



DÉBUT DES ACTIVITÉS LE 16 SEPTEMBRE 2024

2024 - 2025

ÉCOLE MUNICIPALE DES SPORTS AQUATIQUES

De 6 MOIS à 10 ANS





ÉDITO

SOMMAIRE

PAGE 4 :	QUEL SPORT ET POUR QUEL ÂGE ?
PAGE 5 :	PLANNING DES ACTIVITÉS
PAGES 6-7 :	INSCRIPTIONS
PAGE 7 :	TARIFS
PAGE 8 :	RENSEIGNEMENTS

CALENDRIER 2024/2025

ÉCOLES DES SPORTS TERRESTRES ET AQUATIQUES :

Point information au Forum des associations :
Samedi 7 septembre 2024 de 14h à 18h

DÉBUT DES ACTIVITÉS :

À partir du lundi 16 septembre 2024

FIN DES ACTIVITÉS :

Le 21 juin 2025 inclus (pas de récupération des jours fériés)

FÊTE DE L'ÉCOLE DES SPORTS :

Le samedi 28 juin 2025 au jardin de l'Avre



**Chères Clodoaldiennes,
Chers Clodoaldiens,**

Notre Ville de Saint-Cloud s'est impliquée fortement dans l'esprit des Jeux Olympiques et Paralympiques 2024 en perpétuant notamment les valeurs qu'il véhicule, telles que le respect, l'amitié, l'égalité, l'excellence, le courage et l'égalité.

L'École des Sports aquatiques s'inscrit dans cet héritage olympique pour cette nouvelle saison.

L'enjeu est de poursuivre notre politique sportive en faveur de l'apprentissage sportif pour tous.

L'École municipale des Sports reste donc toujours à la hauteur de vos attentes et repousse les frontières, et ce pour le plus grand bien de nos jeunes athlètes !

Si le thème de l'année 2024 à Saint-Cloud est *Cultivons le sport*, celui de l'année 2025 sera *l'Héritage Olympique*.

Bien sportivement,

**Jean-Claude Trémintin,
adjoint au maire délégué au Sport**

ÉCOLE DES SPORTS AQUATIQUES

- **DÉBUT DES ACTIVITÉS** : le lundi 16 septembre 2024.
- **FIN DES ACTIVITÉS** : le samedi 21 juin 2025 avec l'activité bébé dans l'eau (pas de récupération des jours fériés)

La durée des cours est de :

- 45 minutes pour les niveaux 1-2-3-4-5-6-7-8 et 9
- 1h pour les niveaux 10-11 et 12

Bébés dans l'eau

Enfants de 6 mois à 3 ans
Début des activités le 21 septembre 2024

Objectifs :

- Découvertes sensorielles
 - Familiarisation avec le milieu aquatique
 - Développement psychomoteur et affectif (moment privilégié avec son enfant)
- Activité réservée aux enfants de 6 mois à 3 ans, étant à jour de la 2^e vaccination DT polio (copie à déposer sur votre Espace famille dans le dossier administratif EDS).
Il est obligatoire pour les tout-petits d'utiliser des couches résistantes à l'eau.

Jardin aquatique

Enfants de 3 à 4 ans
Niveaux 1 et 2

Objectifs :

- Découvrir une nouvelle autonomie
- Se familiariser avec l'eau
- Apprendre à s'immerger

Enfants de 4 à 5 ans
Niveaux 3 et 4

Objectifs :

- Acquérir et approfondir ses repères sous l'eau
- S'initier aux premiers déplacements, avec ou sans matériel de flottaison, dans différentes positions (ventrale et dorsale)
- Être à l'aise dans l'eau

Enfants de 5 à 6 ans
Niveaux 5 et 6

- Découverte des premières techniques de nage
- Optimiser ses déplacements dans différentes positions (ventrale, dorsale) sans matériel de flottaison
- Découverte de la profondeur

École de natation

Enfants de 6 à 7 ans
Niveaux 7 et 8

Objectifs :

- Apprendre des nages codifiées (crawl, brasse, dos crawlé)
- Augmenter la distance de base de déplacement
- S'initier au sauvetage, au water-polo, au plongeon et à la nage avec palmes

Enfants de 7 à 8 ans
Niveaux 10 et 11

Objectifs :

- Perfectionner sa technique de nage afin de réaliser 50 m sans arrêt
- Augmenter la distance de base avec différentes techniques de nage
- Approfondir l'activité sauvetage, water-polo, plongeon, palmes, masque et tuba

Enfants de 8 à 10 ans
Niveau 12

Objectifs :

- Découverte de la profondeur
- Optimiser ses déplacements dans différentes positions (ventrale, dorsale) sans matériel de flottaison
- Perfectionner sa technique du quatre-nages (brasse, papillon, crawl et dos) afin de réaliser 100 m sans arrêt
- Pratiquer à loisirs : sauvetage, water-polo, plongeon, palmes, masque et tuba

Niveau 9

Pour les enfants de 7 ans ou plus n'étant pas capable de se déplacer sans matériel de flottaison sur une distance de 25 mètres

- Découverte du milieu aquatique, cours hebdomadaire le mercredi à 15h15



Cours particuliers (30 min)

Les cours sont donnés en priorité à un public non nageur à partir de 6 ans.

Le planning des cours est déterminé selon les disponibilités de l'utilisateur et celles du maître-nageur.

Renseignements auprès de la piscine des Tourneroches auprès des maîtres-nageurs sauveteurs et du Pôle Sportif pour la création de votre Espace famille.

PLANNING HEBDOMADAIRE DES ACTIVITÉS (HORS VACANCES SCOLAIRES) :

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
Bébés nageurs						9h15-10h (6/18 mois) 10h-10h45 (18/24 mois) 10h45/11h30 (24/36 mois)
Niveaux 1-2	Niv 2 17h15-18h		Niv 2 9h15-10h		Niv 1 (Avec parents) 17h15-18h	
Niveaux 3-4		Niv 4 17h15-18h Niv 3 18h15-19h	Niv 3 14h15-15h	Niv 3 17h15-18h Niv 4 17h15-18h	Niv 4 17h15-18h	
Niveaux 5-6	Niv 5 17h15-18h	Niv 6 18h-18h45	Niv 6 10h15-11h Niv 5 13h15-14h Niv 6 14h-14h45	Niv 5 18h15-19h		
Niveaux 7-8	Niv 7 17h15	Niv 8 17h15-18h	Niv 7 16h-16h45 Niv 8 11h15-12h	Niv 7 17h15-18h Niv 7 18h15-19h		
Niveau 9			Niv 9 15h15-16h			
Niveaux 10-11		Niv 11 17h15-18h15	Niv 10 13h-14h	Niv 10 18h15-19h15 Niv 11 17h15-18h15		
Niveau 12		Niv 12 18h-19h	Niv 12 14h-15h			

*32^e groupe le jeudi de 18h15 à 19h15 en fonction des listes d'attente (création en septembre).

INSCRIPTIONS EN LIGNE UNIQUEMENT VIA VOTRE ESPACE FAMILLE

VOTRE DOSSIER ADMINISTRATIF :

Dès le **lundi 6 mai à 9h**, ouverture du dossier administratif EDS 2024/2025, obligatoire avant toute préinscription à la piscine, à mettre à jour ou à compléter en ligne via votre Espace famille.

► COMMENT FAIRE ?

1. Vous avez un identifiant Espace Famille :

Il vous suffit de vous connecter à votre Espace famille (saintcloud.fr/espace-famille) et de compléter votre dossier administratif École des Sports 2024/2025 (questionnaire médical sauf pour l'activité bébés nageurs où un certificat médical sera demandé, justificatif de domicile de moins de 3 mois, avis d'imposition 2023 sur les revenus de 2022).

Le secrétariat du Pôle Sportif contrôle les pièces et valide le dossier administratif.

2. Vous n'avez pas d'identifiant Espace Famille :

Adressez un mail à polesportif@saintcloud.fr avec les copies des pièces suivantes :

- le livret de famille avec les pages parent(s) et enfant(s)
- la carte d'identité des parents
- un justificatif de domicile de moins de 3 mois
- l'avis d'imposition 2023 sur les revenus de 2022 du foyer fiscal
- un certificat médical de non contre-indication à la pratique d'activités sportives pour le « multisports » ou le questionnaire médical dûment complété (à télécharger sur l'Espace famille) sauf pour l'activité « bébé dans l'eau », il faudra un certificat médical spécifique pour cette activité.
- votre numéro de téléphone portable

Le Pôle Sportif vous enverra vos identifiants par mail. Vous pourrez ensuite créer votre compte en ligne et passer aux étapes suivantes.

► ORGANISATION DES PRÉINSCRIPTION :

Pour les enfants déjà inscrits 2023/2024

Du 3 au 21 juin pour tous les groupes des niveaux 1 à 12

Ouverture des tests de nage et préinscriptions lors du cours de votre enfant.

Inscriptions et facturations faites sur votre Espace famille par le Pôle Sportif et la piscine.

Attention, votre facture devra être acquittée le 30 juin au plus tard (au risque de voir votre place libérée au 1^{er} juillet).

Pour les nouveaux inscrits Clodoaldiens

Tests de nage et préinscriptions les mercredis 3 et 10 juillet de 10h à 12h et de 14h à 18h à la piscine des Tourneroches, sans rendez-vous.

Inscriptions et facturations faites sur votre Espace famille par le Pôle Sportif et la piscine.

Attention, votre facture devra être acquittée le 31 juillet au plus tard (au risque de voir votre place libérée le 1^{er} août).

Seuls les tests de nage des résidents Clodoaldiens seront pris en compte.

Pour les nouveaux inscrits non Clodoaldiens

Tests de nage et préinscriptions le mercredi 4 septembre de 10h à 12h et de 14h à 18h à la piscine des Tourneroches, sans rendez-vous, sous réserve de places disponibles.

Inscriptions et facturations faites sur votre Espace famille par le Pôle Sportif et la piscine.

Attention, votre facture devra être acquittée le 16 septembre 2024 (au risque de voir votre place libérée).

Bébés dans l'eau

Ouverture des inscriptions en ligne à partir du 8 juillet à 9h.

3 groupes :

- 9h15/10h (6 à 18 mois)
- 10h/10h45 (18 à 24 mois)
- 10h45/11h30 (24 à 36 mois)

Attention, votre facture devra être acquittée avant le début des cours le 21 septembre 2024 (au risque de voir votre place libérée).

► VALIDATION DE VOTRE INSCRIPTION :

La validation de l'inscription ne sera effective qu'après le règlement de votre facture sur votre Espace Famille.

Aucun remboursement ne sera effectué sauf pour les cas exceptionnels sous réserve de produire un justificatif comme stipulé dans le règlement intérieur consultable sur votre Espace Famille et sur saintcloud.fr



Tarifs

Comme pour les activités à l'année, les tarifs sont calculés au taux d'effort. Vous pouvez obtenir une estimation des tarifs qui vous sont applicables grâce à un simulateur personnalisé disponible sur saintcloud.fr

École des Sports 2024/2025	Tarifs minimum	Tarifs maximum	Tarifs « hors Saint-Cloud »
Bébés dans l'eau	97 €	321 €	418 €
Jardin aquatique	111 €	375 €	486 €
École de natation	111 €	375 €	486 €
Cours particuliers			
10 séances	63 €	204 €	289 €
10 séances pour le 2^e enfant de la même famille	52 €	170 €	222 €
5 séances	36 €	108 €	150 €
5 séances pour le 2^e enfant de la même famille	30 €	90 €	115 €



Renseignements

Piscine municipale des Tourneroches

01 47 71 03 38

17, rue du Mont-Valérien

Pôle Sportif

01 47 71 54 33 / 01 47 71 53 63

Hôtel de ville 13, place Charles-de-Gaulle

polesportif@saintcloud.fr

saintcloud.fr

