



Février, en toute intimité

Prenez place sur les beaux sièges bleus du cinéma des 3 Pierrots pour découvrir, le 10 février prochain, **Maria**, film consacré à la grande Diva Maria Callas. Dans les années 1970, la célèbre cantatrice ayant perdu ses facultés vocales, passe les dernières années de sa vie recluse dans son appartement à Paris, en se remémorant sa carrière, et quelle carrière ! Angelina Jolie est tout simplement bouleversante.

Embarquez pour un voyage fascinant au cœur de nos jardins secrets à travers une histoire de l'intime du XVIII^e siècle à nos jours ! **L'intime de la chambre aux réseaux sociaux** explore à travers 470 œuvres et objets du quotidien, notre rapport à l'intimité (sommeil, érotisme, beauté, toilette, promiscuité, désir d'isolement...) sans oublier les frontières entre privé et public qui sont aujourd'hui devenues plus floues et poreuses, vaste débat.... Deux visites sont prévues les 19 et 21 février au musée des Arts décoratifs.

Préparez-vous à vivre une exploration immersive au cœur des luxueuses collections de mode signées Domenico **Dolce** et Stefano **Gabbana** dans les galeries du Grand Palais. La mise en scène est époustouflante ! Inscription le 5 février pour une sortie prévue le 3 mars.

Envisagez de découvrir l'unique château Renaissance de Picardie cher à François 1^{er} grand amateur de chasse, récemment restauré pour accueillir la Cité de la langue française. C'est à Villers-Cotterêts, ville de naissance d'Alexandre Dumas, que cela se passera, le 12 mars prochain. Inscriptions le 10 février.

Imaginez-vous, le 4 mars prochain, pénétrer dans les coulisses du « **Métier de Reine** » au château de Versailles. Faste de la Cour, rigueur de l'Étiquette, accouchement en public, respect des devoirs, participation non officielle aux affaires d'Etat... Inscriptions le 17 février.

Ajoutez à cela, une dose de jeux de société, d'informatique, de cuisine, d'art floral, de gym douce, d'arts plastiques, de lecture, de mémoire, de promenade dans le parc de Saint-Cloud, de chansons partagées et la boucle est bouclée.

Février est certes le mois le plus court de l'année, mais il n'en sera pas moins enjoué.

Abed, Amandine et Valérie

Les inscriptions pour l'atelier cyber sont toujours ouvertes. Participation de 62 € pour l'année. Paiement par carte bancaire de préférence.

Merci de penser à nous fournir (pour ceux qui le souhaitent) vos **derniers avis d'imposition (2024)** sur les revenus 2023 pour éventuellement pouvoir bénéficier d'un dégrèvement lors de certaines sorties.

LUNDI 3 FEVRIER



A partir de 11 h 30 : Inscription par téléphone au 01 46 89 64 86 pour la visite guidée par Valérie de l'exposition « L'intime, de la chambre aux réseaux sociaux » au Musée des Arts Décoratifs mercredi 19 février ou vendredi 21 février. Places limitées. Gratuit.

Prévoir titres de transport.

13 h 30 – 17 h 00 : Jeux de société.

MARDI 4 FEVRIER

10 h 00 – 12 h 00 : Conférence informatique : Découverte de la tablette et du smartphone (Différence entre android et apple, écran d'accueil, gestes tactiles de base etc...). Sur inscriptions.

14 h 30 : Atelier cuisine d'Amandine : Bouchées apéritives. Sur inscriptions à partir de mardi 28 janvier, 10 h. Ingrédients et contenant à apporter. (Précisions lors de l'inscription).





MERCREDI 5 FEVRIER

De 9 h 30 à 12 h 00 et de 14 h 00 à 16 h 00 : Inscription au fil de la journée sur place à l'Espace d'animation des Coteaux pour la visite libre de l'exposition « **Du Cœur à la main : Dolce&Gabbana** », prévue le lundi 3 mars vers 12 h 00 au Grand Palais. 22 euros, paiement en carte bancaire directement sur le site internet. Places limitées et en fonction des disponibilités. Prévoir titres de transport.

De 9 h 00 à 12 h 00 et de 13 h 30 à 16 h 00 : Atelier d'Art Floral. Sur inscriptions. Places limitées. Participation de 37 euros.



JEUDI 6 FEVRIER

10 h 15 - 11 h 15 : Gymnastique douce. Sur inscription.

13 h 15 : Visite commentée par Valérie de l'exposition « La saga des Grands Magasins » à la Cité du Patrimoine et de l'Architecture à Paris. Sur inscription par téléphone à partir du vendredi 17 janvier, 10 h. Prévoir titres de transport. Places limitées. Gratuit.

13 h 30 – 16 h 30 : Atelier libre d'arts plastiques et atelier libre «de fil en aiguille ».



VENDREDI 7 FEVRIER

10 h 30 : Rendez-vous à la Médiathèque pour partager les lectures « coup de cœur » des bibliothécaires. Ouvert à tous.

14 h 30 – 15 h 30 : Atelier musical « En avant la musique » animé par Eric Dauphin. En partenariat avec Movadom et la Conférence des Financeurs. Sur inscriptions. Places limitées. Gratuit

15 h 30 – 17 h 00 : Jeux de société.



LUNDI 10 FEVRIER

A partir de 10 h 00 : inscription sur place à l'Espace d'animation des Coteaux pour la sortie « Du château à la Cité internationale de la langue française de Villers-Cotterêts », prévue le mercredi 12 mars. Au programme un déjeuner au restaurant, une présentation commentée de l'histoire du château et de la genèse de la Cité de la langue française et découverte libre de l'exposition permanente. Sortie sans difficultés d'accessibilité. Avec dégrèvement de 70 % : 16 €, avec dégrèvement de 35 % : 34 €. Sans dégrèvement : 53 €. Places limitées. Circuit en car prévu

14 h 30 : Thé ciné aux 3 Pierrots. Au programme, Maria de Pablo Larrain avec Angelina Jolie.

La soprano américano-grecque Maria Callas se retire à Paris après une vie glamour et tumultueuse aux yeux du public. Dans ses derniers jours, la diva s'interroge sur son identité et sa vie.

5 € à régler le jour-même aux 3 Pierrots. Sur inscription. L'Espace d'animation des Coteaux sera fermé l'après-midi.



MARDI 11 FEVRIER

10 h 00 – 12 h 00 : Conférence informatique : Utilisation et paramétrages importants du smartphone. (Appels d'urgence, contacts d'urgence, fiche médicale etc...) Sur inscription.

14 h 30 : Gymnastique cérébrale. Ouvert à tous.



MERCREDI 12 FEVRIER

10 h 00 : Cercle de lecture. Venez avec un livre que vous avez lu. Ouvert à tous.

JEUDI 13 FEVRIER

10 h 15 - 11 h 15 : Gymnastique douce. Sur inscription.

13 h 30 – 16 h 30 : Atelier libre d'arts plastiques et atelier libre «de fil en aiguille ».





Autonom

RETRAITE COMPLÉMENTAIRE
agirc-artco



santé
famille
retraite
services

ars
Agence régionale de santé
Hauts-de-Seine



hauts-de-seine
LE DÉPARTEMENT

ameli.fr

VENDREDI 14 FEVRIER

10 h - 11 h 30 : **Atelier informatique débutants avec Abed : Les applications courantes. (Améli, transport, banque etc...)** Sur inscription.

14 h 30 – 15 h 30 : **Atelier musical « En avant la musique » animé par Eric Dauphin.** En partenariat avec Movadom et la Conférence des Financeurs. Sur inscriptions. Places limitées. Gratuit

15 h 30 – 17 h 00 : **Jeux de société.**



LUNDI 17 FEVRIER

A partir de 10 h inscription par téléphone au 01 46 89 64 86 pour la visite guidée « **Métier de Reine** » au château de Versailles qui aura lieu le mardi 4 mars à 14 h.

Prévoir titre de transport. Places limitées. Gratuit. Attention nombreux escaliers.

13 h 30 – 17 h 00 : **Jeux de société.**



MARDI 18 FEVRIER

10 h 00 : **Balade des amis des Coteaux dans le Parc de Saint-Cloud.** Le rendez-vous est fixé devant la Maison de l'Amitié au bout de la rue des écoles. Chaussures confortables et vêtements adaptés ainsi qu'une bouteille d'eau sont recommandés. Sous réserve de la météo du jour.



MERCREDI 19 FEVRIER

11 h 45 : **Visite guidée par Valérie de l'exposition « L'intime, de la chambre aux réseaux sociaux » au Musée des Arts Décoratifs.** Sur inscription à partir du lundi 3 février 11 h 30. Places limitées. Gratuit. Prévoir titres de transport.

JEUDI 20 FEVRIER

13 h 30 – 16 h 30 : **Atelier libre d'arts plastiques et atelier libre «de fil en aiguille ».**



VENDREDI 21 FEVRIER

11 h 45 : **Visite guidée par Valérie de l'exposition « L'intime, de la chambre aux réseaux sociaux » au Musée des Arts Décoratifs.** Sur inscription à partir du lundi 3 février 11 h 30. Places limitées. Gratuit. Prévoir titres de transport.

13 h 30 – 17 h 00 : **Jeux de société.**

LUNDI 24 FEVRIER

13 h 30 – 17 h 00 : **Jeux de société et anniversaires de février.**



JEUDI 27 FEVRIER

13 h 30 – 16 h 30 : **Atelier libre d'arts plastiques et atelier libre «de fil en aiguille ».**



VENDREDI 28 FEVRIER

13 h 30 – 17 h 00 : **Jeux de société.**





Programmes et photographies sont en ligne sur le site internet de la ville www.saintcloud.fr. Dans l'onglet MON QUOTIDIEN rubrique Solidarité puis Espace Animation des Coteaux. N'hésitez pas à nous téléphoner pour vous renseigner au 01 46 89 64 86

L'Espace d'animation des Coteaux est ouvert tout au long de l'année du lundi au vendredi de 9 h à 12 h 30 et de 13 h 30 à 17 h (sauf jours fériés). Les amis des Coteaux y sont les bienvenus en dehors des ateliers et activités proposés, il est toutefois recommandé de se référer au programme et éventuellement de nous appeler au 01 46 89 64 86, pour éviter de trouver porte close en cas d'impératifs extérieurs de l'équipe.

