



Ohé Moussaillons !

Prenez place en ce beau mois d'avril à bord du fameux 3 mâts des Coteaux.

Première escale, l'île de la Cité. Le 15 avril 2019, le monde entier assistait avec stupeur à la chute de la flèche de la cathédrale Notre-Dame et à l'embrasement de sa charpente multiséculaire. Magnifiquement restaurée, elle nous accueillera les 3 et 7 avril. Ce sera la première étape de nos safaris photos consacrés cette année au patrimoine religieux parisien.

Le 4 au matin, n'oubliez pas d'actionner votre corne de brume. L'exposition du quai Branly « Au fil de l'or » est une pure merveille, la promesse d'un voyage éblouissant au cœur des vêtements d'Orient et du Soleil Levant. Escales prévues les 15 avril et 6 mai. L'après-midi, point de sieste, nous foulerons le pont des Heures Claires pour notre bal du printemps.

Sortons la grande voile et glissons sous le vent... Cap sur la côte varoise, où nous vous proposerons courant septembre de jeter l'ancre dans une petite anse bordée de magnifiques plages de sable blanc..., l'itinéraire de navigation vous sera dévoilé le 8.

Nous remonterons ensuite la Guéville en chaloupe pour accoster dans le parc du château de Rambouillet. Nous pénétrerons ainsi dans l'intimité de l'un des séjours favoris des princes, rois, et présidents de la République. Ce sera le 9.

A quelques lieues de là, les 10 et 11, nous mouillerons sur les quais de Seine pour partir à l'aventure dans les rues pentues de Saint-Cloud et admirer les œuvres saisissantes d' « Henri Regnault, le sabre et le pinceau ». Artiste-voyageur, inspiré par l'orientalisme, ce jeune Prix de Rome est mort au combat à 28 ans dans un élan patriotique, il est mis à l'honneur au musée des Avelines.

Quel pirate n'a pas rêvé de mettre la main sur un trésor ? Le 16 avril nous partirons à l'abordage de l'école des Arts Joailliers de Paris pour plonger dans l'univers des perles. Et c'est au Bouillon Chartier des Grands Boulevards que nous prendrons des forces pour pouvoir arpenter à bonne allure les allées du Parc de Saint-Cloud, le lendemain matin.

Dans le livre de bord de Christian Robinson, archéologue flamboyant aux méthodes peu orthodoxes, incarné à l'écran par Fabrice Luchini, il est dit que le trésor du pharaon Khéops aurait été découvert pendant la campagne d'Egypte et caché à Paris ! Nous nous fauflerons dans les cales des 3 Pierrots, le 28, pour résoudre ce mystère.

Aventuriers jusqu'au bout du crochet, nous naviguerons ensuite à bord d'un engin amphibie révolutionnaire ! Et ce n'est pas un poisson d'avril. Après une balade sur route dans la capitale, nous barboterons ensuite sur la Seine avec Les canards de Paris. Parole de pirate, on n'a jamais vu ça ! Actionnez votre corne de brume le 30, nous lèverons l'ancre le 21 mai.

Entre 2 escales, n'oubliez pas de jeter un œil à travers le hublot de l'Espace d'animation des Coteaux, art floral, jeux, gym, art plastique, couture, informatique, mémoire, cuisine, lecture..., seront proposés à bord.

Bonne navigation à tous !

Abed, Amandine et Valérie

Les inscriptions pour l'atelier cyber sont toujours ouvertes. Participation de 62 € pour l'année. Paiement par carte bancaire de préférence.

Merci de penser à nous fournir (pour ceux qui le souhaitent) vos derniers avis d'imposition (2024) sur les revenus 2023 pour éventuellement pouvoir bénéficier d'un dégrèvement lors de certaines sorties.





MARDI 1 AVRIL

A partir de 10 h : inscription par téléphone au 01 46 89 64 86 pour l'atelier cuisine d'Amandine du mardi 15 avril 14 h 30. Pommes de terre farcies au saumon fumé, crème et ciboulette. Ingrédients et contenant à apporter. (Précisions lors de l'inscription). Places limitées. Gratuit.



A partir de 14 h 30 : inscription par téléphone au 01 46 89 64 86 pour la visite libre de la cathédrale Notre-Dame. Deux visites sont prévues les 3 et 7 avril. Les places ne pouvant être réservées que 72 heures avant, nous ne pouvons pas pour le moment vous donner plus d'indications sur les horaires et la jauge retenus. A noter que cette visite s'inscrit dans nos safaris photos qui auront lieu cette année d'avril à fin juillet sur la thématique « Patrimoine religieux à Paris ». Avis aux photographes ! **Places limitées. Gratuit. Prévoir titres de transport.**



MERCREDI 2 AVRIL

De 9 h 00 à 12 h 00 et de 13 h 30 à 16 h 00 : Atelier d'Art Floral. Sur inscriptions. Places limitées. Participation de 37 euros.



JEUDI 3 AVRIL

10 h 15 - 11 h 15 : Gymnastique douce. Sur inscriptions.

13 h 30 – 16 h 30 : Atelier libre d'arts plastiques et atelier libre «de fil en aiguille ».



Visite libre de la cathédrale Notre-Dame, dans le cadre des safaris photos, sur inscription par téléphone au 01 46 89 64 86 à partir du mardi 1^{er} avril, 14 h 30.



VENDREDI 4 AVRIL

A partir de 10 h : inscription par téléphone au 01 46 89 64 86 pour la visite guidée par Valérie de l'exposition « Au fil de l'or » l'art de se vêtir de l'Orient au Soleil levant au Musée du Quai Branly mardi 15 avril ou mardi 6 mai, 10 h. Places limitées. Gratuit.

Prévoir titres de transport.

14 h 00 – 17 h 00 : Bal à la résidence des Heures Claires.

L'Espace d'animation des Coteaux sera fermé l'après-midi.



LUNDI 7 AVRIL

13 h 30 – 17 h 00 : Jeux de société.



Visite libre de la cathédrale Notre-Dame, dans le cadre des safaris photos, sur inscription par téléphone au 01 46 89 64 86 à partir du mardi 1^{er} avril, 14 h 30.

MARDI 8 AVRIL

10 h 00 – 12 h 00 : Conférence informatique : Les photos. Sur inscriptions.

15 h 00 : Réunion d'information pour notre séjour ANCV qui aura lieu du 06 au 13 septembre 2025 dans leVar.





MERCREDI 9 AVRIL

Sortie au château de Rambouillet. Déjeuner au restaurant, visite guidée du Château de Rambouillet et d'une partie de ses jardins ainsi qu'une visite libre de la laiterie de la Reine, de la chaumière aux coquillages et du centre de médiation. **Complet.**

JEUDI 10 AVRIL

10 h 15 - 11 h 15 : Gymnastique douce. Sur inscriptions.

14 h 30 : Visite guidée de l'exposition « Henri Regnault, le sabre et le pinceau » au musée des Avelines. Sur inscriptions. Places limitées. Gratuit.



VENDREDI 11 AVRIL

10 h - 11 h 30 : Atelier informatique débutants avec Abed. Applications du quotidien autour de la santé. Sur inscriptions.

14 h 30 : Visite guidée de l'exposition « Henri Regnault, le sabre et le pinceau » au musée des Avelines. Sur inscriptions. Places limitées. Gratuit.



LUNDI 14 AVRIL

13 h 30 – 17 h 00 : Jeux de société.



MARDI 15 AVRIL

10 h 00 : Visite guidée par Valérie de l'exposition « Au fil de l'or » l'art de se vêtir de l'Orient au Soleil levant au Musée du Quai Branly. Sur inscriptions par téléphone à partir du vendredi 4 avril,

10 h. Places limitées. Gratuit. Prévoir titres de transport.

14 h 30 : Atelier cuisine d'Amandine. Pommes de terre farcies au saumon fumé, crème et ciboulette. Ingrédients et contenant à apporter. (Précisions lors de l'inscription) Places limitées. Gratuit. Sur inscription par téléphone à partir du mardi 1^{er} avril, 10 h 00.

MERCREDI 16 AVRIL

Visite libre de l'exposition « Paris, capitale de la Perle » à l'Ecole des Arts Joailliers à Paris.

Sur inscriptions par téléphone à partir du mercredi 26 mars, 10 h. Places limitées. Gratuit. Prévoir titres de transport.

Déjeuner au restaurant « Bouillon Chartier » des Grands Boulevards. Chacun réglera sa note directement au restaurant.



JEUDI 17 AVRIL

10 h 00 : Balade des amis des Coteaux dans le Parc de Saint-Cloud. Rdv devant la Maison de l'Amitié au bout de la rue des écoles. Chaussures confortables et vêtements adaptés ainsi qu'une bouteille d'eau sont recommandés. Sous réserve de la météo du jour. Sur inscriptions. L'Espace d'animation des Coteaux sera fermé le matin.



13 h 30 – 16 h 30 : Atelier libre d'arts plastiques et atelier libre « de fil en aiguille ».

VENDREDI 18 AVRIL

10 h - 11 h 30 : Atelier informatique débutants avec Abed. Applications du quotidien autour de la santé. Sur inscriptions.

13 h 30 – 17 h 00 : Jeux de société.





LUNDI 21 AVRIL

L'Espace d'animation des Coteaux sera fermé toute la journée pour cause de jour férié.

JEUDI 24 AVRIL

13 h 30 – 16 h 30 : Atelier libre d'arts plastiques et atelier libre «de fil en aiguille ».



VENDREDI 25 AVRIL

13 h 30 – 17 h 00 : Jeux de société.



LUNDI 28 AVRIL

14 h 30 : Thé ciné aux 3 Pierrots. Au programme, **Le secret de Kheops avec Fabrice Luchini.**

Le trésor du pharaon Khéops a-t-il été découvert pendant la campagne d'Égypte de Napoléon, ramené en France, puis caché à Paris ? Christian Robinson, archéologue flamboyant aux méthodes peu orthodoxes, en est persuadé, depuis la découverte d'une mystérieuse inscription lors de nouvelles fouilles au Caire. 5 € à régler le jour-même aux 3 Pierrots. Sur inscriptions.

L'Espace d'animation des Coteaux sera fermé l'après-midi.



MARDI 29 AVRIL

10 h 00 – 12 h 00 : Conférence informatique avec : **Séance bilan.** Sur inscriptions.

14 h 30 : **Gymnastique cérébrale.** Ouvert à tous.



MERCREDI 30 AVRIL

10 h 00 : **Cercle de lecture.** Venez avec un livre que vous avez lu. Ouvert à tous.

INSCRIPTIONS A partir de 14 h 30 inscription à l'Espace d'animation des Coteaux pour la sortie du 21 mai. A bord du bus amphibie « Les Canards de Paris », nous découvrirons les monuments de Paris sur terre et sur Seine. Sensation garantie.

Avec dégrèvement de 70 % : 10,50 €, avec dégrèvement de 35 % : 23 €. Sans dégrèvement : 35€. Places limitées. Prévoir titres de transport (nous partons du Champ de Mars).

A noter que les anniversaires du mois d'avril seront exceptionnellement fêtés lors des anniversaires du mois de mai.

Programmes et photographies sont en ligne sur le site internet de la ville www.saintcloud.fr. Dans l'onglet MON QUOTIDIEN rubrique Solidarité puis Espace Animation des Coteaux. N'hésitez pas à nous téléphoner pour vous renseigner au 01 46 89 64 86

L'Espace d'animation des Coteaux est ouvert tout au long de l'année du lundi au vendredi de 9 h à 12 h 30 et de 13 h 30 à 17 h (sauf jours fériés). Les amis des Coteaux y sont les bienvenus en dehors des ateliers et activités proposés, il est toutefois recommandé de se référer au programme et éventuellement de nous appeler au 01 46 89 64 86, pour éviter de trouver porte close en cas d'impératifs extérieurs de l'équipe.

