

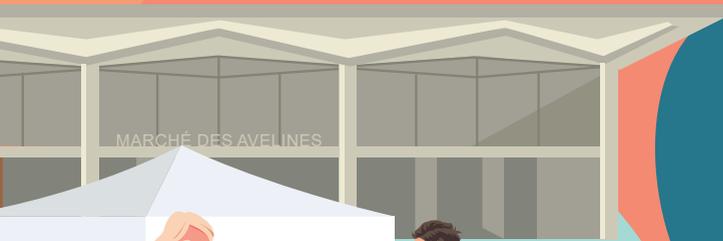


**Samedi 17
et mercredi 21 mai
de 10h à 13h30**



PRÉVENTION SANTÉ

Des professionnels à votre rencontre !



**INFORMATIONS
DÉPISTAGES
ATELIERS
VACCINATIONS**

**GRATUIT ET SANS
RENDEZ-VOUS**



SAINT-CLOUD
saintcloud.fr   

Retrouvez les
informations ici





La santé physique comme mentale est un bien précieux. La promotion de la santé et la prévention des maladies sont intimement liées et complémentaires et permettent de la préserver.

La Ville de Saint-Cloud souhaite accompagner les Clodoaldiens dans la maîtrise de leur santé avec l'ensemble des acteurs et les professionnels de son territoire.

En partenariat avec la Communauté professionnelle territoriale de santé (CPTS) et grâce à une mobilisation exceptionnelle des acteurs de la santé de notre ville, nous lançons, **les samedi 17 mai et mercredi 21 mai de 10h à 13h30**, deux demi-journées de prévention et

de dépistage sur différents sites de la ville.

Venir à la rencontre des Clodoaldiens permet un accompagnement au plus près de leurs besoins, de leurs attentes ou de leurs préoccupations.

Retrouvez dans ce document toutes les actions qui vous sont proposées et une carte situant les différents sites.

Je remercie très vivement l'ensemble des professionnels de santé qui ont répondu présent pour cette mobilisation exceptionnelle.

Il fait bon vivre à Saint-Cloud, mais il fait bon d'y vivre en bonne santé !

Jean-Christophe Pierson,

adjoint au maire délégué à la Solidarité, au logement, sociale, à la santé et à la politique du handicap.



- 1 Monoprix** : 65, boulevard de la République.
- 2 Marché des Avelines** : 44, boulevard de la République. (à l'intérieur de la halle).
- 3 Restaurant Sienne** : 46, boulevard de la République.
- 4 Pharmacie Royale** : 2 ter, rue Royale.
- 5 Clinique du Val d'or** : 14-16, rue Pasteur (se présenter à l'accueil).
- 6 Laboratoire Eurofins** : 50, boulevard de la République.



Samedi 17 mai de 10h à 13h30

ADDICTIONS

Addiction à l'alcool ①

Par les associations AL-ANON et Alcooliques anonymes

Présentation des associations et informations sur la dépendance à l'alcool par des anciens malades ainsi que pour les proches des personnes dépendantes.

Addictions ②

Par le pôle addictologie du Centre hospitalier des 4 Villes

Informations sur la question des addictions et des conduites à risques. Échange avec des addictologues.

Stand de prévention avec quiz. Lieu dédié pour un entretien individuel avec un addictologue.

Possibilité de tester ses dépendances avec des outils validés.

Entretien motivationnel et orientation si besoin.

ALIMENTATION ②

Par une diététicienne du DAC 92 Centre (Dispositif d'appui à la coordination)

Informations, conseils et orientation sur l'alimentation et la nutrition.

CANCERS ①

Prévention des cancers

Par la Ligue contre le cancer des Hauts-de-Seine
Informations sur les facteurs de risques de cancer et sur les modalités de dépistage.

Prévention du cancer du sein

Par le docteur Paquet-Keller, gynécologue-obstétricien

Informations, éducation à l'auto-palpation, dépistage.

DIABÈTE ①

Par le Lion's club, docteur Jacques Poëls

Dépistage et informations sur le diabète. Consultation infirmière et médicale.

PARENTALITÉ ET SANTÉ SEXUELLE ①

Par le pôle femme-enfant du Centre hospitalier des 4 Villes

Présentation du pôle femme-enfant du Centre hospitalier des 4 Villes et du Centre de santé sexuelle.

PREMIERS SECOURS ①

Par la protection civile de Garches

Initiations aux gestes de premiers secours.

Informations sur la prévention des risques domestiques, les formations en secourisme et le rôle de la protection civile auprès des populations.

SANTÉ GÉNÉRALE ③

Par la Communauté professionnelle territoriale de santé, les docteurs Bourgeois et Viard

Roue et quiz sur des thématiques de prévention.

SPORT ET SANTÉ ②

Par l'UAS Saint-Cloud

Séance de réveil musculaire et étirements.

L'association l'UAS Saint-Cloud présentera sa nouvelle activité sport-santé, activité physique adaptée et conçue pour répondre aux besoins spécifiques des personnes malades ou éloignées de la pratique sportive qui souhaitent pratiquer une activité physique.

TROUBLES DU COMPORTEMENT ET NEUROLOGIQUES ①

Par Stéphanie Pantaléo, orthophoniste et neuropsychologue.

Trouble du comportement et de l'attention avec ou sans hyperactivité, troubles de l'apprentissage, AVC et maladies neurologiques

Recommandations sur les bonnes pratiques en termes d'évaluation et/ou de soins possibles sur : le TDAH enfant, adolescent et adulte ; les lésions cérébrales acquises de l'adulte (AVC, traumatismes crâniens, etc.) et leurs implications ; troubles des apprentissages et maladies neurodégénératives.

VACCINATIONS ④

Par la Pharmacie Royale

Vaccination contre le Papilloma virus pour les 11-14 ans, 15 ans et 19 ans (rattrapage).

Vaccination contre le Zona pour les plus de 65 ans.

Mercredi 21 mai de 10h à 13h30

Demi-journée dédiée spécialement aux jeunes, ouverte à tous.

ADDICTIONS 1

Par les pôles addictologie et jeunes consommateurs du Centre hospitalier des 4 Villes et l'URSA (Unité pour la recherche et les soins en alcoologie) Informations sur les addictions et les conduites à risque et échange avec des addictologues.

Stand de prévention : quiz, parcours avec lunettes à alcoolémie. Lieu dédié pour un entretien individuel avec un addictologue : repérer les conduites à risques pour soi ou pour un proche. Possibilité de tester ses dépendances avec des outils validés, entretien motivationnel et orientation si besoin.

ALIMENTATION ET NUTRITION 2

Par une diététicienne du DAC 92 Centre (dispositif d'appui à la coordination)

Informations, conseils et orientation sur l'alimentation et la nutrition.

ASTHME / BPCO (BRONCHOPNEUMOPATHIE CHRONIQUE OBSTRUCTIVE ET BRONCHITE CHRONIQUE) 5

Par la clinique du Val d'or

Ateliers de sensibilisation à l'asthme et la BPCO : présentation des pathologies et simulation d'activité pour un patient atteint d'une pathologie respiratoire.

CANCERS 2

Prévention des cancers

Par la Ligue contre le cancer des Hauts-de-Seine Informations sur les facteurs de risque de cancer : alimentation, sédentarité, sommeil, exposition au soleil, consommation de tabac, d'alcool, etc., et sur les modalités de dépistage.

Prévention du cancer du sein

Par le docteur Paquet-Keller, gynécologue-obstétricien

Informations, éducation à l'auto-palpation, dépistage.

DÉNUTRITION / CHUTES 1

Par le SSIAD (Service de soins infirmiers à domicile) de Saint-Cloud

Informations et conseils sur le risque de chute et la dénutrition.

HARCÈLEMENT SCOLAIRE 1

Par le Centre médico-psychologique pour enfants et adolescents de Saint-Cloud

Point d'écoute et d'accueil autour du harcèlement scolaire.

GESTION DES ÉMOTIONS ET PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE 1

Par le groupe hospitalier Paul-Guiraud et un formateur en premiers secours en santé mentale

Informations et atelier boxe. Informations sur les premiers secours et les formations aux premiers secours en santé mentale.

INFECTIONS SEXUELLEMENT TRANSMISSIBLES 6

Par le laboratoire d'analyses médicales Eurofins de Saint-Cloud

Dépistage des infections sexuellement transmissibles.

MAL DE DOS 1

Par Sophie Jacquot, kinésithérapeute libérale

Informations et entretien sur place. Inscription pour un cours découverte en cabinet pour les personnes intéressées.

MON ESPACE SANTÉ 3

Par le CPTS Saint-Cloud avec les docteurs Bourgeois et Viard, le DAC 92 Centre (Dispositif d'appui à la coordination), la CPAM (Caisse primaire d'assurance maladie) et le SESAN (Service numérique de santé).

Informations et formation à l'utilisation de *Mon Espace santé*.

VACCINATIONS 4

Par la Pharmacie Royale

Vaccination contre le Papilloma virus pour les 11-14 ans, 15 ans et 19 ans (rattrapage).

Vaccination contre le Zona pour les plus de 65 ans.

Renseignements auprès du service Santé et handicap au 01 47 71 53 43.