



## COMPOSITION DES SAUCES

### 1- Sauces chaudes base viande


Appellation	Couleur	Composition
Jus aux herbes	Marron	Bouillon de légumes, farine de riz, herbes de Provence, oignon, persil
Jus de rôti	Marron	Farine de riz, jus de veau lié, poivre, margarine, laurier, oignon, thym
Jus de tomate	Rouge foncé	Farine de riz, jus de veau lié, poivre, pulpe de tomate, sel, concentré de tomate
Sauce aigre douce	Rouge foncé	Farine de riz, bouillon de légumes, oignons dé, sucre, vinaigre de vin, tomate concentrée
Sauce antillaise carottes, patate douce	Brun/Orangé	Carotte, farine de riz, jus de veau lié, margarine, mélange épice colombo, oignon, patate douce brunoise, poivre, sel, thym, laurier
Sauce barbecue à froid	Brun	Ail, gingembre, ketchup, mélange épice burger, miel liquide, paprika, sauce soja, sucre de canne roux, vinaigre balsamique
Sauce blanquette	Crème gris, morceaux vert et orange	Carottes, champignons, échalote, farine de blé, margarine, navet, oignons, poireaux, poivre, sel
Sauce au bleu	Crème	Bleu, bouillon de volaille, crème liquide, échalote, oignon, poivre, sel, sucre
Sauce carbonara	Crème, pointe de rose	Crème liquide, farine de blé, jambon cube, lait ½ écrémé, lardons, margarine, muscade, poivre, sel
Sauce carotte	Orangé	Bouillon de légumes, carotte, crème liquide, échalote, farine de riz, légumes brunoise, sel
Sauce carotte orange	Orangé	Ail, carottes, clou de girofle, crème liquide, farine de riz, jus orange/citron, laurier, poireau, sel, thym
Sauce charcutière	Brun, pointe de vert	Carottes, cornichons, farine de blé, jus de veau lié, margarine, moutarde, oignons, fécule de pommes de terre, poivre, sel
Sauce chasseur	Brun	Cerfeuil, champignons, estragon, farine de riz, jus de veau lié, oignons, poivre, sel
Sauce fromage frais cantadou agrume potiron	Orangé	Citron, bouillon de volaille, crème liquide, fromage frais cantadou, huile olive tournesol, jus orange, galet purée de potiron, sel
Sauce caramel	Marron	Farine de riz, jus de veau lié, oignon, poivre, sel, sucre, vinaigre de vin
Sauce citron	Jaune clair	Citron, purée de céleri, crème liquide, farine de riz, fumet de poisson, oignons, sel, poivre



Sauce citron	Jaune clair	Citron, bouillon de volaille, purée de céleri, crème liquide, farine de riz, oignon, poivre, sel
Sauce cocktail	Rose saumon	Ketchup, mayonnaise
Sauce colombo	Rouge clair	Bouillon de volaille, carottes rondelles, farine de riz, mélange épices colombo, oignons, pulpe de tomate, poivre, sel
Sauce coréenne	Brun	Carotte, compote de poire, farine de riz, gingembre, haricot mungo, huile de tournesol, jus de veau lié, margarine, oignon, sauce soja, sel
Sauce végétale champignons crémée	Crème	Ail, citron, carottes rondelles, champignons de Paris, clou de girofle, crème liquide, échalote, farine de riz, laurier, mélange champignons, oignons, poireaux, thym, sel
Sauce curry	Jaune clair	Bouillon volaille, curry, farine de riz, oignons, sel
Sauce diable	Rouge foncé	Ail, échalote, farine de riz, jus de veau lié, moutarde, oignon, persil, poivre, sel
Sauce dijonnaise	Crème	Echalote, farine de riz, jus de veau lié, margarine, moutarde, oignons, poivre, sel, sucre
Sauce emmental	Crème clair	Emmental, farine de riz, lait $\frac{1}{2}$ écrémé, margarine liquide, sel
Sauce Esterel	Rouge et noir	Huile de tournesol, olive noire rondelle, poivre, poivron, pulpe de tomate, sel
Sauce estragon	Brun clair	Bouillon de volaille, crème liquide, estragon, farine de riz, margarine, oignon, poivre, sel
Sauce 4 épices	Brun clair	Ail, citron, farine de riz, jus de veau lié, mélange 4 épices, oignon émincé, persil, poivre, sel, tomate en dé
Sauce façon cervoise	Brun clair	Carotte, farine de riz, jus de pomme, jus de veau lié, oignon, poivre, sel, sucre, tomate concentré
Sauce façon orientale	Brun tomate	Ail, farine de riz, jus de veau lié, mélange 4 épice, oignon, persil, poivre, pulpe de tomate, sel, tomate concentré
Sauce fines herbes	Crème/ pois verts	Bouillon de volaille, ciboulette, farine de riz, margarine, oignon, persil, poivre, sel, thym
Sauce forestière	Brun foncé	Ail, champignons, farine de riz, jus de veau, mélange de champignons, oignons, poivre, sel
Sauce gardiane	Brun rouge	Ail, farine de riz, jus de veau lié, laurier, oignon, orange, poivre, sel, thym, concentré de tomate, vinaigre balsamique
Sauce goulash	Rouge clair	Ail, farine de riz, jus de veau lié, margarine, oignon, paprika, poivre, pulpe de tomate, sel
Sauce ketchup	Rouge	Huile de tournesol, oignon, féculé de pommes de terre, pulpe de tomate, sel, sucre, tomate concentrée, vinaigre alcool,
Sauce ketchup de pomme	Rouge	Compote de pomme, paprika, sel, sucre, tomate double concentré, vinaigre alcool coloré
Sauce marengo	Rouge foncé	Ail, champignon, farine de riz, jus de veau lié, oignon, persil, poivre, pulpe de tomate, sel



Sauce aux marrons	Marron	Crème liquide, crème de marron, farine de riz, jus de veau lié, marron entier, oignon, poivre, sel
Sauce maroilles	Crème	Bouillon de légumes, crème liquide, farine de riz, maroilles AOP, oignon,
Sauce miel	Marron crème	Farine de riz, jus de veau lié, miel, oignon, poivre, sel, tomate concentré, vinaigre alcool coloré
Sauce miel poivron	Marron crème	Bouillon de légumes, crème liquide, miel, poivrons, sel, sucre, vinaigre alcool blanc
Sauce Mornay	Crème	Farine de blé, lait, margarine, jaune d'œuf, muscade, emmental, sel, poivre
Sauce moutarde à l'ancienne	Jaune clair	Crème liquide, farine de riz, jus de veau lié, moutarde à l'ancienne, oignon, poivre, sel
Sauce navarin	Brun clair	Ail, farine de riz, jardinière de légumes, jus de veau lié, oignon, poivre, sel
Sauce olive	Rouge foncé, pointe de vert	Farine de riz, jus de veau lié, oignon, olive noire, olive verte, poivre, pulpe de tomate, sel
Sauce paprika persil	Rouge clair	Bouillon de volaille, carottes, crème liquide, farine de riz, oignon, paprika, persil, poivre, pulpe de tomate, sel
Sauce persane	Crème rouge	Carottes, ciboulette, crème liquide, ersatz safran, farine de blé, huile de tournesol, margarine, oignon, poivre, sel, soupe de poisson
Sauce poivrade	Brun foncé	Ail, carottes, farine de riz, jus de veau lié, laurier, oignon, persil, poivre, sel, thym, vinaigre alcool blanc
Sauce pomme cannelle	Brun clair	Cannelle, farine de riz, jus de pomme, jus de veau lié, oignon, poivre, pomme, sel, sucre, vinaigre de vin
Sauce pomme curry crémée	Jaune crème	Ail, carottes, clou de girofle, compote de pomme allégée, crème liquide, curry, farine de riz, laurier, oignon, poireau, sel, thym
Sauce provençale	Rouge	Ail, farine de riz, herbe de Provence, jus de veau lié, oignon, persil, pulpe de tomate, sel, tomate concentrée
Sauce pruneaux	Rouge foncé	Farine de riz, jus de veau lié, oignon, poivre, pruneau sec dénoyauté, sel, sucre, concentré de tomate, vinaigre d'alcool coloré
Sauce romarin	Brun clair	Carotte, farine de riz, jus de veau lié, oignon, poivre, romarin, sel
Sauce au thym	Brun clair	Carotte, échalote, farine de riz, jus de veau lié, oignon, sel, thym
Sauce tikka massala	Orangé	Ail, bouillon de légumes, lait de coco, margarine, mélange épice garam masala, noix coco râpé, oignon, poivre, sel, sucre, tomate concentré, yaourt lait entier,
Sauce tomate basilic	Rouge	Ail, basilic, courgette, farine de riz, jus de veau lié, oignon, poivre, pulpe de tomate, sel, thym, concentré de tomate
Sauce tomate citron vert	Rouge	Ail, coriandre, farine de riz, jus de citron vert, jus de veau lié, laurier, moutarde, oignon, paprika, poivre, pulpe de tomate, sel
Sauce tomate mexicaine	Rouge	Ail, huile de tournesol, mélange épices mexicain, oignon, poivre, pulpe de tomate, sel, sucre,



Sauce vallée d'Auge	Crème	Bouillon de volaille, champignons de Paris, compote de pomme, crème liquide, farine de riz, jus de pomme, oignon, poivre, sel
Sauce Yassa	Brun clair	Citron, bouillon de volaille, farine de blé, gingembre, huile de tournesol, margarine, mélange épice colombo, moutarde, oignon, poivre, sel, sucre

## COMPOSITION DES SAUCES

### 2- Sauces chaudes base poisson

Appellation	Couleur	Composition
Sauce aux agrumes	Crème/ orangé	Citron, coriandre, crème liquide, échalote, farine de riz, mandarine segment, orange segment, poivre, sel
Sauce aurore	Rose/ saumon	Crème liquide, farine de riz, fumet de poisson, oignon, poivre, sel, concentré de tomate
Sauce armoricaine	Crème/ orangé	Ail, arôme raisin blanc s/alcool, crème liquide, échalote, farine de riz, fumet de poisson, paprika doux, poivre, pulpe de tomate, sel, concentré de tomate
Sauce basilic	Crème/pointe de vert	Basilic, crème liquide, farine de riz, fumet de poisson, huile olive tournesol, oignon, poivre, sel
Sauce basquaise	Rouge foncé	Ail, bouillon de légumes, farine de riz, laurier, oignon, poivre, sel, poivrons, pulpe de tomate, sucre, thym, concentré de tomate
Sauce béchamel aux épices douces	Crème	Crème liquide, ersatz safran, farine de blé, fumet de poisson, lait ½ écrémé, margarine, oignon, sel
Sauce blanquette aux petits légumes	Crème/pointe vert et orange	Brocolis, carottes, ciboulette, crème liquide, farine de blé, fumet de poisson, margarine, navet blanc
Sauce bretonne	Jaune clair	Champignon, crème liquide, farine de riz, fumet de poisson, margarine, oignon, poireau, poivre, sel
Sauce butternut champignon crémée	Crème/ orangé	Courge butternut, crème fraîche épaisse, échalote, farine de riz, lait ½ écrémé, margarine, mélange champignons, sel
Sauce citron	Jaune clair	Citron, céleri, crème liquide, farine de riz, fumet de poisson, oignon, poivre, sel
Sauce citron persillée	Jaune/pointe de vert	Citron, margarine, persil
Sauce coco citron vert	Crème	Crème liquide, curcuma, farine de riz, fumet de poisson, gingembre, jus de citron vert, lait de coco, noix de coco râpé, oignon, poivre, sel
Sauce concombres curcuma	Crème/orangé et pointe de vert	Concombre, curcuma, crème liquide, échalote, farine de riz, oignon, persil, poivre, sel
Sauce crème	Crème	Ail, crème liquide, échalote, farine de riz, fumet de poisson, poivre, sel
Sauce crème aux herbes	Crème/ pointe de vert	Cerfeuil, ciboulette, crème liquide, farine de riz, fumet de poisson, oignon, persil, poivre, sel



Sauce crevettes	Rose crème	Crème liquide, crevette, farine de riz, fumet de poisson, oignon
Sauce crustacé	Saumon clair	Crème liquide, farine de riz, fruit de mer cocktail, fumet de poisson, laurier, margarine, persil
Sauce curry	Jaune foncé	Carotte rondelle, curry, farine de riz, fumet de poisson, oignon, pulpe de tomate, sel
Sauce dieppoise	Saumon clair	Carotte, champignon, crème liquide, farine de blé, cocktail de fruit de mer, fumet de poisson, margarine, moule, oignon, sel, poivre
Sauce estragon	Crème/pois verts	Crème liquide, estragon, farine de riz, fumet de poisson, margarine, oignon, sel, poivre
Sauce fines herbes	Crème/pois verts	Ciboulette, farine de riz, fumet de poisson, margarine, oignon, persil, poivre, sel, thym
Sauce marseillaise	Brun rouge	Ail, farine de riz, fumet de poisson, huile olive/tournesol, pulpe de tomate, sel, soupe de poisson
Sauce moutarde à l'ancienne	Jaune	Crème liquide, farine de riz, fumet de poisson, moutarde à l'ancienne, oignon, poivre, sel
Sauce Nantua	Rose saumon	Bisque de homard, champignon, crème liquide, échalote, farine de riz, fumet de poisson, poivre, sel, concentré de tomate
Sauce niçoise	Rouge/ pointe de vert et noir	Ail, anchois, citron, basilic, câpre, farine de riz, fumet de poisson, oignon, olive noire dénoyautée, pulpe de tomate, concentré de tomate
Sauce oseille	Crème/pois verts	Arôme raisin blanc S/ alcool, citron, crème liquide, échalote, farine de riz, fumet de poisson, margarine, oignon, oseille, poivre, sel
Sauce persane	Crème rouge	Carotte, ciboulette, crème liquide, ersatz safran, farine de blé, huile de tournesol, margarine, oignon, poivre, sel, soupe de poisson
Sauce poivrons	Rouge clair	Carotte, crème liquide, margarine, oignon, paprika doux, poivre, poivron, sel, farine de riz, fumet de poisson
Sauce potiron citron aux épices	Jaune clair	Citron, crème liquide, ersatz safran, farine de riz, fumet de poisson, oignon, poivre, potiron, sel
Sauce tomate	Rouge	Ail, bouillon de légumes, carotte rondelle, farine de riz, herbes de Provence, oignon, poivre, sel, pulpe de tomate, sucre, concentré de tomate
Sauce carotte orange	Orange	Ail, carotte, clou de girofle, crème liquide, farine de riz, jus d'orange, laurier, oignon, poireau, sel, thym
Sauce au cerfeuil	Vert et pointe de vert	Ail, carotte rondelle, cerfeuil, clou de girofle, farine de riz, purée de haricot vert, laurier, oignon, poireau, sel, thym
Sauce champignon crémée	Marron clair	Ail, citron, carotte rondelle, champignon, clou de girofle, crème liquide, échalote, farine de riz, laurier, mélange champignon, oignon, poireau, sel, thym
Sauce pomme curry crémée	Jaune crème	Ail, carotte, clou de girofle, compote de pomme, crème liquide, curry, farine de riz, laurier, oignon, poireau, sel, thym

## 2- Base végétariennes

Appellation	Composition
Jus de légumes	Bouillon de légumes, farine de riz, laurier, margarine, oignon, poivre, sel, thym
Sauce aigre douce	Farine de riz, bouillon de légumes, oignons dé, sucre, vinaigre de vin, tomate concentrée
Sauce basquaise	Ail, bouillon de légumes, farine de riz, laurier, oignon, poivre, sel, poivrons, pulpe de tomate, sucre, thym, concentré de tomate
Sauce carotte orange	Ail, carotte, clou de girofle, crème liquide, farine de riz, jus d'orange, laurier, oignon, poireau, sel, thym
Sauce champignon crémée	Ail, citron, carotte rondelle, champignon, clou de girofle, crème liquide, échalote, farine de riz, laurier, mélange champignon, oignon, poireau, sel, thym
Sauce pomme curry crémée	Ail, carotte, clou de girofle, compote de pomme, crème liquide, curry, farine de riz, laurier, oignon, poireau, sel, thym
Sauce tomate	Ail, bouillon de légumes, carotte rondelle, farine de riz, herbes de Provence, oignon, poivre, sel, pulpe de tomate, sucre, concentré de tomate

### →A retenir

**Végétarien** : à utiliser pour les recettes végétariennes nécessitant une clarification pour éviter le doute chez nos consommateurs.

*Exemple : Couscous végétarien/moussaka végétarienne utile car existe en version carnée  
Lasagnes aux légumes inutile car explicite*

**Végétal** : à utiliser pour toutes les recettes 100% végétales (donc végétalienne, donc convenant aux vegan)

*Exemple : Entremets végétal au chocolat*

**Vegan** : ne pas utiliser ce mot

**Veggie** : ne pas utiliser ce mot

***Pour donner suite à l'évolution des exigences réglementaires, les dénominations commerciales des recettes élaborées par les experts culinaires de la plateforme restauration sont revues progressivement pour répondre à ces exigences ainsi qu'aux critères gastronomiques.  
Ne modifiez pas ces dénominations commerciales.  
Soyons innovants en toute connaissance de cause.***

## COMPOSITION DES SAUCES

### 3 - Vinaigrettes

Appellation	Composition
Vinaigrette au basilic	Basilic, échalote, huile de colza, moutarde forte, sel, vinaigrette d'alcool coloré
Vinaigrette à la ciboulette	Ciboulette, Huile de colza, moutarde forte, poivre, sel, vinaigre alcool
Vinaigrette au cerfeuil	Cerfeuil, huile de colza, moutarde forte, poivre, sel, vinaigrette d'alcool
Vinaigrette d'agrumes	Huile de colza, jus d'orange citron, poivre, sel, vinaigre d'alcool coloré
Vinaigrette AGB d'agrumes au romarin	Huile de colza, jus d'orange/citron, poivre, sel, romarin, vinaigre d'alcool coloré
Vinaigrette agrume cannelle	Cannelle, huile de colza, jus orange/citron, poivre, sel, vinaigre d'alcool coloré
Vinaigrette de betterave	Betterave, huile de colza, poivre, sel, vinaigre d'alcool coloré
Vinaigrette au fromage blanc	Fromage blanc, huile de colza, huile, olive/tournesol, paprika, moutarde forte, sel, vinaigre d'alcool coloré
Vinaigrette guacamole	Avocat en purée, échalote, huile d'olive/tournesol, sel, vinaigre d'alcool coloré
Vinaigrette gourmande à la carotte	Purée de carotte, huile de colza, huile d'olive/tournesol, poivre, sel, vinaigre d'alcool coloré
Vinaigrette au fromage de brebis	Ersatz safran, fromage fondu, huile de colza, moutarde forte, poivre, sel, vinaigre balsamique modène, fromage de brebis
Vinaigrette balsamique	Huile de colza, huile olive/tournesol, moutarde forte, poivre, sel, vinaigre balsamique Modène IGP
Vinaigrette balsamique miel	Huile olive/tournesol, miel, poivre, sel, vinaigre balsamique Modène IGP
Vinaigrette au cumin	Cumin, huile de colza, moutarde, poivre, sel, vinaigre d'alcool coloré
Vinaigrette au cumin coriandre	Coriandre, cumin, échalote, huile de colza, moutarde forte, poivre, sel, vinaigre d'alcool coloré
Vinaigrette au curry	Curry, huile de colza, moutarde forte, poivre, persil, vinaigre d'alcool coloré
Vinaigrette au cidre	Huile de colza, poivre, sel, vinaigre de cidre
Vinaigrette échalote	Echalote, huile de colza, poivre, sel, vinaigre d'alcool coloré
Vinaigrette framboise	Eau, huile de colza, moutarde forte, sel, poivre, vinaigre vin rouge arôme framboise
Vinaigrette aux herbes	Cerfeuil, ciboulette, huile de colza, persil, moutarde forte, vinaigre d'alcool coloré, poivre, sel



Vinaigrette à l'huile de noix	Huile de noix, moutarde forte, poivre, sel, vinaigre d'alcool
Vinaigrette miel moutarde à l'ancienne	Huile de colza, miel, moutarde à l'ancienne, poivre, sel, vinaigre d'alcool coloré
Vinaigrette moutarde	Huile de colza, moutarde forte, poivre, sel, vinaigre d'alcool coloré
Vinaigrette moutarde à l'ancienne	Huile de colza, moutarde à l'ancienne, poivre, sel, vinaigre d'alcool coloré
Vinaigrette passion (carotte uniquement)	Curcuma, huile de colza/tournesol, moutarde, poivre, purée de passion, sel
Vinaigrette pesto rouge	Ail, assaisonnement citron, fromage Italien type parmesan, huile de colza, huile olive/tournesol, pesto rouge, poivre, pulpe de tomate, sel, concentré de tomate
Vinaigrette provençale	Ail, assaisonnement citron, huile de colza, huile olive/tournesol, persil, poivre, sel, pulpe de tomate, vinaigre d'alcool
Vinaigrette soja	Assaisonnement citron, huile olive/tournesol, ketchup, miel, poivre, sauce soja, vinaigre d'alcool coloré
Vinaigrette tomate	Huile de colza, huile olive/tournesol, pulpe de tomate, sel, vinaigre d'alcool coloré
Vinaigrette Xérès au fromage frais	Ciboulette, fromage frais, huile olive, huile de tournesol, vinaigre Xérès DOP
<b>Vinaigrette AGB</b>	
Vinaigrette AGB miel moutarde à l'ancienne	Huile de colza, miel, moutarde à l'ancienne, poivre, sel, vinaigrette d'alcool
Vinaigrette AGB moutarde à l'ancienne	Huile de colza, moutarde à l'ancienne, poivre, sel, vinaigrette d'alcool
Vinaigrette AGB à l'échalote	Echalote, huile de colza BIO, poivre, sel, vinaigre d'alcool coloré
Vinaigrette AGB à la ciboulette	Ciboulette, Huile de colza, moutarde BIO , poivre, sel, vinaigre alcool
Vinaigrette AGB à la coriandre	Coriandre, échalote, huile de colza, moutarde BIO, poivre, sel, vinaigre d'alcool coloré
Vinaigrette AGB au basilic	Assaisonnement citron, basilic, huile de colza, poivre, sel, vinaigre d'alcool coloré
Vinaigrette AGB au cerfeuil	Cerfeuil, huile de colza, moutarde BIO, poivre, sel, vinaigrette d'alcool
Vinaigrette AGB au cumin	Cumin, huile de colza, moutarde BIO, poivre, sel, vinaigre d'alcool coloré
Vinaigrette AGB au cumin coriandre	Coriandre, cumin, échalote, huile de colza, moutarde BIO, poivre, sel, vinaigre d'alcool coloré
Vinaigrette AGB au curry	Curry, huile de colza, moutarde BIO, poivre, persil, vinaigre d'alcool coloré
Vinaigrette AGB au fromage blanc AGB	Fromage blanc campagne BIO, huile de colza, huile d'olive, huile tournesol, moutarde BIO, paprika doux, sel, vinaigre d'alcool coloré
Vinaigrette AGB balsamique	Huile de colza BIO, huile olive BIO, huile de tournesol BIO, moutarde BIO, poivre, sel, vinaigre balsamique Modène IGP



Vinaigrette AGB au pesto	Ail, assaisonnement citron, fromage italien lait cru, huile de colza, huile d'olive, huile tournesol BIO, pesto rouge, poivre, pulpe tomate, sel, tomate double concentré
Vinaigrette AGB aux herbes	Cerfeuil, ciboulette, huile de colza BIO, moutarde BIO, persil, poivre, sel, vinaigre d'alcool coloré
Vinaigrette AGB balsamique miel	Huile d'olive BIO, huile de tournesol BIO, miel, poivre, sel, vinaigre balsamique Modène
Vinaigrette AGB d'agrumes	Huile de colza BIO, jus d'orange citron, poivre, sel, vinaigre d'alcool coloré
Vinaigrette AGB noire	Huile de colza BIO, huile d'olive BIO, huile tournesol BIO, olive noire, sel, vinaigre d'alcool coloré
Vinaigrette AGB provençale	Ail, assaisonnement citron, huile de colza BIO, huile d'olive BIO, huile tournesol BIO, persil, poivre, pulpe tomate, sel
Vinaigrette AGB soja	Assaisonnement citron, huile d'olive BIO, huile de tournesol BIO, ketchup, miel, poivre, sauce soja, vinaigre d'alcool coloré
Vinaigrette AGB tomate	Huile de colza BIO, huile d'olive BIO, huile tournesol BIO, pulpe tomate, sel, vinaigre d'alcool coloré
Vinaigrette AGB d'agrumes au romarin	Huile de colza BIO, jus d'orange BIO, poivre, sel, romarin, vinaigre d'alcool coloré
Vinaigrette huile AGB et citron	Assaisonnement citron, huile colza BIO, huile tournesol BIO, poivre, sel

## COMPOSITION DES SAUCES

### Sauces froides accompagnement

Appellation	Composition
Aigre doux	Ketchup, mayonnaise, poivre, sel, vinaigre
Aneth ô curry (accomp boulette)	Fromage blanc, mayonnaise, aneth, curry, safran, échalote
Aneth orange	Fromage blanc, aneth, échalote, vinaigre d'alcool coloré , jus d'orange/citron, sel
Bulgare	Crème fraîche, fromage blanc, huile de colza, moutarde, poivre, sel, vinaigre d'alcool
Caesar	Ail, crème liquide, estragon, fromage italien, mayonnaise, moutarde, persil, sel
Cocktail	Ketchup, mayonnaise
Coleslaw	Assaisonnement citron, curry, jus d'orange/citron, mayonnaise, sel, sucre
Curry	Assaisonnement citron, crème liquide, curry, safran, mayonnaise, moutarde, poivre, sel
Crème à la mandarine	Cerfeuil, fromage blanc, lait ½ écrémé, mandarine segment, poivre, sel, sirop d'orange, vinaigre d'alcool coloré
Crème aigre	Crème liquide, poivre, sel, vinaigre d'alcool coloré
Crème aigre, herbes	Crème liquide, ciboulette, cerfeuil, persil, poivre, sel, vinaigre d'alcool coloré
Crème pour champignon	Crème liquide entière, crème liquide légère, ciboulette, cerfeuil, persil, poivre, sel, vinaigre d'alcool coloré
Fromage blanc AGB aux herbes	Cerfeuil, ciboulette, échalote, fromage blanc BIO, persil, poivre, sel, vinaigre d'alcool coloré
Fromage blanc aux herbes	Cerfeuil, ciboulette, échalote, fromage blanc, persil, poivre, sel, vinaigre d'alcool coloré
Fromage blanc citronné	Assaisonnement citron, cerfeuil, fromage blanc, persil, poivre, sel
Fromage blanc, menthe	Fromage blanc, menthe, sel, vinaigre d'alcool coloré
Fromage blanc, romarin	Echalote, fromage blanc, romarin, sel, vinaigre d'alcool coloré
Mayonnaise ketchup	Assaisonnement citron, ketchup, mayonnaise, sel, tabasco

<b>Appellation</b>	<b>Composition</b>
Marinade pour barbecue	Assaisonnement citron, herbes de Provence, huile d'olive/tournesol
Ravigote	Capre, cerfeuil, estragon, huile de colza, moutarde, oignon, persil, poivre, sel, vinaigre d'alcool coloré
Rémoulade	Assaisonnement citron, mayonnaise, moutarde, poivre, sel
Rémoulade au curry	Assaisonnement citron, curry, huile de colza, mayonnaise, moutarde, poivre, sel
Vierge à la menthe (rôti de dinde)	Echalote, huile d'olive/tournesol, menthe douce, persil, poivre, pulpe de tomate, sel
Ketchup (maison)	Mélange 4 épices, purée de tomate, sel, sucre, concentré de tomate, vinaigre d'alcool coloré
Ketchup pomme (maison)	Compote de pomme pâtissière, paprika, sel, sucre, concentré de tomate, vinaigre d'alcool coloré
Sauce Barbecue	Ail, bouillon de légumes, ketchup, miel, oignon, pulpe de tomate, sel
Sauce crème	Crème fraîche, échalote, huile de colza, moutarde, persil, poivre, sel, vinaigre d'alcool coloré
Sauce crème ciboulette	Crème fraîche, ciboulette, huile de colza, moutarde, poivre, sel
Sauce façon voronoff (pour betterave)	Crème fraîche, échalote, ketchup, moutarde, paprika, persil, poivre, sel
Sauce façon samourai	Fromage blanc, ketchup, mayonnaise, paprika
Sauce fromage blanc, brebis, menthe	Assaisonnement citron, fromage blanc, fromage de brebis, huile de tournesol, menthe douce, poivre, sel
Sauce fromage blanc, mayonnaise (pour salade waldorf)	Fromage blanc, mayonnaise
Sauce méridionale	Ail, basilic, safran, huile olive/tournesol, mayonnaise
Sauce pour Kebab	Harissa, ketchup, mayonnaise
Tartare	Capre, cerfeuil, ciboulette, cornichon, crème liquide, échalote, mayonnaise, œuf dur, persil, poivre, sel
Yaourt crudités	Ciboulette, échalote, huile de colza, sel, vinaigre d'alcool coloré, yaourt lait entier nature



## COMPOSITION DES SAUCES

**Condiments, pour accompagner une entrée, un plat, chaud ou froid selon la saison et les recettes**

Appellation	Composition
Poires	Bouillon de légumes, compote de poires allégée, huile de Tournesol, oignon, poire, sel, sucre, vinaigre
Pommes	Bouillon de légumes, compote de pommes allégée, huile de Tournesol, oignon, pomme granny, sel, sucre, vinaigre
Champignon (viande)	Ail, assaisonnement citron, champignon de paris, échalote, huile d'olive/tournesol, jus de veau, moutarde, oignon, pulpe de tomate, sel
Choron (viande)	Cerfeuil, échalote, estragon, jus de veau, margarine, oignon, poivre, pulpe de tomate, sel, vinaigre d'alcool coloré
Grenobloise (poisson)	Câpres, persil, croûtons, assaisonnement citron, fumet de poisson, margarine, poivre, sel
Méditerranéen	Ail, assaisonnement citron, bouillon volaille, capre, oignon, olive noire, persil, poivre, pulpe de tomate, sel
Moquera (viande)	Assaisonnement citron, bouillon volaille, lait ½ écrémé, noix de coco, oignon, poivre, poivron, pulpe de tomate, sel

**Chutney, pour accompagner un fromage, un plat, chaud ou froid selon les recettes**

Appellation	Composition
Chutney pêche (froid)	Ail, oignon, pêche pavie, poivre, pulpe de tomate, sel, sucre de canne, vinaigre d'alcool coloré
Chutney pomme/raisin	Ail, oignon, poivre, pomme, pulpe de tomate, raisin, sel, sucre de canne, vinaigre d'alcool coloré
Chutney de courgette (chaud)	Vinaigre de cidre, pulpe de tomate, duo de courgettes, huile d'olive/tournesol, miel, oignon, sel
Chutney de tomate au paprika (viande/poisson)	Vinaigre d'alcool coloré, ail, oignon, sucre, pulpe de tomate, thym, huile d'olive, laurier, paprika



## COMPOSITION DES ASSAISONNEMENTS LEGUMES

Appellation	Composition
Base assaisonnement margarine liquide (pour légumes)	Bouillon de légumes, margarine
Ail	Ail, bouillon de légumes, échalote, farine de riz, margarine, sel
Cumin	Bouillon de légumes, cumin, farine de riz, margarine, oignon, sel
Curry	Curry, bouillon de légumes, farine de riz, margarine, oignon, sel
Ciboulette	Bouillon de légumes, margarine et ciboulette
Jus de viande	Bouillon de légumes, margarine, fond de veau, sel
Légumes	Bouillon de légumes, margarine, sel
Persillée	Bouillon de légumes, margarine, persil, ail
Provençale	Bouillon de légumes, légumes ratatouille, ail
Tomate/basilic	Bouillon de légumes, pulpe de tomate, basilic
Tomate	Ail, bouillon de légumes, margarine, oignon, persil, pulpe de tomate, sel, concentré de tomate



## COMPOSITION DES SOUPES

**Information** : les recettes actuelles sont en cours de traitement pour Optim Education  
Une mise à jour sera effectuée prochainement

Appellation	Composition
<b>Soupe</b> andalouse (haricot vert, tomate)	Eau, pulpe tomate, haricot vert très fin, sel, pdt purée flocon
<b>Soupe</b> au brocolis et mascarpone	Oignon, poivre gris, mascarpone, eau, huile olive/tournesol, brocoli purée, sel, pdt purée flocon
<b>Soupe</b> au chou-fleur	Chou-fleur, bouillon de légumes, pdt purée flocon, crème liquide légère, sel
<b>Soupe</b> au chou-fleur et bleu	Chou-fleur fleurette, bouillon de légumes, lait ½ écrémé, bleu tendre, paprika doux, poivre
<b>Soupe</b> au concombre et épinard	Fromage blanc battu, concombre, oignon, eau, aneth, épinard haché, sel, huile tournesol
<b>Soupe</b> aux carottes	Carotte eau crème liquide légère bouillon légume déshydrate pdt purée flocon
<b>Soupe</b> aux carottes BIO	Pdt purée flocon BIO, carotte, eau, bouillon légume déshydrate, crème liquide entier BIO
<b>Soupe</b> aux choux	Poireau, chou vert, pdt purée flocon, bouillon de légumes
<b>Soupe</b> chou-fleur, haricot blanc et croutons	Chou-fleur fleurette, lait ½ écrémé, cumin, sel, assaisonnement citron, eau, haricots blanc, ail, croûtons
<b>Soupe</b> d'épinard crémée	Lait demi écrémé, margarine, crème liquide légère, épinards en branche, oignon, bouillon de légumes, pdt purée flocon
<b>Soupe</b> de brocolis et poireaux	Bouillon de légumes, purée de brocoli, pdt purée flocon, poireaux
<b>Soupe</b> de champignons	Bouillon de légumes, pdt purée flocon, champignons de Paris, crème liquide légère, oignon, sel
<b>Soupe</b> de courgettes au bleu	Bleu remberter, oignon, courgette, eau, crème liquide légère, bouillon légume déshydrate, carotte, pdt purée flocon
<b>Soupe</b> de haricots blancs	Haricots blancs, carotte, bouillon de légumes, oignon, basilic, persil, Pdt purée flocon
<b>Soupe</b> de haricots verts	Eau, Haricots verts, Pdt purée flocon, crème liquide légère, sel
<b>Soupe</b> de légumes aux vermicelles	Pâtes vermicelles, bouillon de légumes, purée flocon, légumes pour potage (carotte, pomme de terre, poireau, chou-fleur, céleri, haricots verts, petits pois)
<b>Soupe</b> de légumes cultivateur	Eau, margarine liquide, bouillon légume déshydrate, légume potage (carotte, pomme de terre, poireau, chou-fleur, céleri, haricots verts, petits pois), pdt purée flocon
<b>Soupe</b> de légumes et tomate	Poivre gris, eau, tomate double concentré, sel, sucre poudre, légume potage, pdt purée flocon
<b>Soupe</b> de légumes variés	Eau, Margarine, Pdt purée flocon, légumes pour potage (carotte, pomme de terre, poireau, chou- fleur, céleri, haricots verts, petits pois)



<b>Soupe</b> de lentille corail et au lait de coco	Poivre gris, eau, crème liquide légère, lentilles corail, lait coco, sel, pdt purée flocon
<b>Soupe</b> de lentilles au cumin	Tomates, lentilles, oignon, bouillon de légumes, Margarine, cumin, persil, pdt purée flocon
Soupe de patate douce et orange	Crème fraîche épaisse, oignon, eau, jus orange, huile olive/tournesol, patate douce, bouillon légume déshydrate, pdt purée flocon
<b>Soupe</b> de petit pois à la menthe	Eau, petit pois, huile olive/tournesol, menthe, bouillon légume déshydrate, pdt purée flocon
Soupe de poireaux au bleu d'Auvergne	Poireau, bleu d'Auvergne, carotte, crème liquide légère, oignons, pdt purée flocon, bouillon de légumes déshydrate
Soupe de poireaux et pommes de terre	Poivre gris, eau, poireau, sel, pdt purée flocon
<b>Soupe</b> de poireaux et salade	Eau, salade mélange, crème liquide légère, poireau, sel, persil, pdt purée flocon
<b>Soupe</b> de poireaux, navets et carottes	Eau, poireau, carotte, navet blanc, sel, persil, pdt purée flocon
<b>Soupe</b> de pois cassés	Pois cassés, persil, laurier, carotte, lait demi écrémé, pdt purée flocon, oignon
Soupe de potiron au fromage fondu La vache qui rit	Pdt purée flocon, eau, purée de potiron, fromage fondu vache qui rit, bouillon de légumes déshydrate, oignon
Soupe de potiron aux noix	Pdt purée flocon, purée de potiron, crème liquide légère, bouillon de légumes déshydrate, margarine liquide, cerneau de noix brisée, ail
<b>Soupe</b> de potiron, lentilles corail, miel et emmental	Potiron, lentilles corail, vinaigre d'alcool blanc, eau, huile d'olive tournesol, sel, ras et hanout, miel, topping emmental râpé
Soupe de salsifis	Eau, salsifis, crème liquide légère, pdt purée flocon, ail, oignon, bouillon de légumes, lait demi écrémé
<b>Soupe</b> montagnarde (carotte, céleri, poireau, oignon, pomme de terre)	Crème fraîche épaisse, oignon, eau, céleri purée, poireau, margarine liquide, bouillon légume déshydrate, carotte, ail, pdt purée flocon
<b>Soupe</b> normande (carotte, haricot blanc, poireau, crème)	Carottes, crème liquide, haricots blanc, lait ½ écrémé, margarine, oignon, pdt purée flocon, poireau
<b>Soupe</b> paysanne (carotte, céleri, navet, oignon)	Purée flocon, margarine, navet, carotte, purée de céleri, ail, oignon, bouillon de légumes, sel
Soupe picarde à la betterave	Betterave cuite, purée flocon, pulpe tomate, crème liquide légère, oignon, bouillon de légumes déshydrate
<b>Soupe</b> tourangelle (chou vert, navet, petit pois, poireau)	Navet, poireau, pdt purée flocon, chou vert, petits pois, bouillon de légumes, sel





## COMPOSITION DES ENTREES PATISSIERES

**Information** : les recettes actuelles sont en cours de traitement pour Optim Education. Une mise à jour sera effectuée prochainement

Appellations	Composition
Cake épinard pesto	Farine de blé, levure chimique, lait 1/2 écrémé, sauce pesto, œuf liquide, épinard haché, sel, huile de tournesol, coulis de tomate
Cake au thon	Œuf liquide, farine de blé, thon, huile de tournesol, persil, levure chimique, lait demi écrémé
Cake aux olives et poivron	Œuf liquide, farine de blé, olive noire, emmental râpé, poivron en lanière, levure chimique, huile de colza, huile d'olive/tournesol, lait demi écrémé
Cake courgette	Ail, basilic, courgette, farine, huile d'olive/tournesol, levure chimique, œuf
Cake saveurs d'été	Chèvre, farine de blé, huile de tournesol, lait 1/2 écrémé, levure chimique, julienne de légumes, œuf liquide
Cake tomate herbes de Provence	Œuf liquide, farine de blé, emmental râpé, levure chimique, huile de tournesol, lait 1/2 écrémé, herbes de Provence, tomate double concentré
Cake tomate basilic origan	Œuf liquide, farine de blé, emmental râpé, levure chimique, huile de tournesol, lait 1/2 écrémé, basilic, tomate double concentré, origan
Cake emmental	Œuf liquide, farine de blé, emmental râpé, levure chimique, lait 1/2 écrémé, huile de colza
Flan de chou-fleur au jambon	Chou-fleur brisure, crème fraîche épaisse, farine de riz, jambon, lait 1/2 écrémé, muscade, œuf, oignon
Flan de tomate chèvre et origan	Crème fraîche épaisse, farine de riz, chèvre, lait, œuf liquide, origan, pulpe de tomate, sauce tomate, sucre, sel
Flan sardine courgette	Crème fraîche épaisse, lait 1/2 écrémé, tomate cerise, sardine, farine de riz, œuf liquide, purée de courgette, sel, sauce méridionale
Gâteau de saumon aux herbes	Farine de blé, levure chimique, huile de colza, lait 1/2 écrémé, poivre gris, saumon, œuf liquide, sel, persil
Gratin de saumon froid aux herbes	Emmental, farine de blé, amidon mais maïzena, lait 1/2 écrémé, saumon, œuf liquide, sel, persil
Pounti du Rouergue	Farine de blé, levure chimique, amidon mais maïzena, huile de colza, pruneau sec, lait 1/2 écrémé, poivre gris, volaille en dés, cerfeuil, œuf liquide, épinard haché, sel, persil
Tortilla pomme de terre courgette	Oignon, poivre gris, courgette, huile olive/tournesol, tomate double concentré, paprika doux, ail, pdt cube, œuf liquide, sel, persil
Tortilla au poulet	Oignon, purée tomate tomacoulis, herbe de Provence, crème liquide légère, poulet émincé, farine de riz, légume brunoise, ail, pdt cube, œuf liquide, sel, persil



## COMPOSITION DES PATISSERIES

Appellations	Composition
Abricotier clafoutis abricot	Farine de blé, arôme vanille liquide, lait 1/2 écrémé, crème liquide légère, abricot oreillon, oeuf liquide entier, sel, sucre en poudre
Brownie	Farine de blé, levure chimique, cerneaux de noix, chocolat noir pépité, crème liquide légère, margarine liquide, cacao en poudre, oeuf liquide entier, sel, sucre en poudre
Cake amande	Farine de blé, levure chimique, oeuf liquide entier, amande éfilée, amande en poudre, sucre en poudre, huile de tournesol
Cake cannelle	Farine de blé, levure chimique, crème fraîche épaisse, huile de colza, cannelle, oeuf liquide entier, sucre en poudre
Cake carotte	Farine de blé, levure chimique, huile de colza, purée de carotte, purée de carotte, oeuf liquide entier, sucre en poudre
Cake chocolat	Farine de blé, levure chimique, crème fraîche épaisse, huile de colza, lait 1/2 écrémé, cacao en poudre, oeuf liquide entier, sucre en poudre
Cake chocolat épice	Farine de blé, levure chimique, crème fraîche épaisse, huile de colza, lait 1/2 écrémé, mélange 4 épices, cacao en poudre, oeuf liquide entier, sucre en poudre
Cake chocolat framboise	Farine de blé, levure chimique, huile de colza, brisures de framboise, cacao en poudre, oeuf liquide entier, sucre en poudre
Cake chocolat gingembre	Farine de blé, levure chimique, gingembre, margarine liquide, cacao en poudre, oeuf liquide entier, sucre en poudre
Cake chocolat mandarine	Farine de blé, levure chimique, crème fraîche épaisse, huile de colza, lait 1/2 écrémé, mandarine segment, cacao en poudre, oeuf liquide entier, sucre en poudre
Cake chocolat noix	Farine de blé, levure chimique, crème fraîche épaisse, huile de colza, cerneaux de noix, lait 1/2 écrémé, cacao en poudre, oeuf liquide entier, sucre en poudre
Cake curcuma	Farine de blé, levure chimique, crème fraîche épaisse, huile de colza, curcuma, oeuf liquide entier, sucre en poudre
Cake daim	Farine de blé, levure chimique, crème fraîche épaisse, huile de colza, caramel grain chocolat lait éclat daim, oeuf liquide entier, sucre
Cake épice	Farine de blé, levure chimique, crème fraîche épaisse, huile de colza, mélange 4 épices, oeuf liquide entier, sucre
Cake fleur oranger	Farine de blé, levure chimique, eau fleur d'oranger, oeuf liquide entier, sucre, huile de tournesol
Cake gingembre	Farine de blé, levure chimique, crème fraîche épaisse, huile de colza, gingembre, oeuf liquide entier, sucre
Cake maïs	Farine de blé, levure chimique, arôme vanille liquide, crème fraîche épaisse, polenta, oeuf liquide entier, sucre, huile de tournesol
Cake myrtille	Farine de blé, levure chimique, myrtille, margarine liquide, oeuf liquide entier, sucre, huile de tournesol
Cake nature	Farine de blé, levure chimique, crème fraîche épaisse, huile de colza, oeuf liquide entier, sucre



Cake noix	Farine de blé, levure chimique, crème fraîche épaisse, huile de colza, cerneau de noix, œuf liquide entier, sucre
Cake noix coco	Farine de blé, levure chimique, noix de coco râpé, crème fraîche épaisse, huile de colza, lait 1/2 écrémé, œuf liquide entier, sucre
Cake noix coco pépite chocolat	Farine de blé, levure chimique, noix de coco râpé, crème fraîche épaisse, huile de colza, chocolat noir pépite, lait 1/2 écrémé, œuf liquide entier, sucre
<b>Appellations</b>	<b>Composition</b>
Cake poire	Farine de blé, levure chimique, poire williams cube, margarine liquide, œuf liquide entier, sucre, huile de tournesol
Cake poire noisette sarrasin	Levure chimique, farine de blé noir sarrasin, œuf liquide entier, poire williams cube sirop, margarine liquide, noisettes, sucre en poudre
Cake pois chiche cacao	Levure chimique, sucre de canne roux cassonade, œuf liquide entier, pois chiche, margarine liquide, cacao en poudre
Cake potiron chocolat noisette	Farine de blé, levure chimique, chocolat noir pépite, margarine liquide, noisettes, cacao en poudre, purée de potiron, œuf liquide entier, sucre en poudre, huile de tournesol
Cake praline rose	Farine de blé, levure chimique, crème fraîche épaisse, huile de colza, praline amande rose concassée, œuf liquide entier, sucre
Cake ricotta pépite chocolat	Farine de blé, levure chimique, arôme vanille liquide, chocolat noir pépite, ricotta, œuf liquide entier, amande poudre, sucre
Cake yaourt	Farine de blé, levure chimique, amidon mais maïzena, yaourt lait entier nature, margarine liquide, œuf liquide entier, sucre, huile de tournesol
Clafoutis abricot framboise	Farine de blé, framboise, lait 1/2 écrémé, crème liquide légère, abricot oreillon, œuf liquide entier, sel, sucre
Clafoutis abricot griotte	Farine de blé, lait 1/2 écrémé, crème liquide légère, abricot oreillon, griotte, œuf liquide entier, sel, sucre
Clafoutis cerise	Farine de blé, crème fraîche épaisse, lait 1/2 écrémé, griotte, œuf liquide entier, sel, sucre
Clafoutis fruits rouges	Farine de blé, fruit rouge, crème liquide légère, œuf liquide entier, sucre
Clafoutis myrtille	Farine de blé, crème fraîche épaisse, myrtille, lait 1/2 écrémé, œuf liquide entier, sel, sucre
Clafoutis pêche amande	Farine de blé, lait 1/2 écrémé, pêche cube, œuf liquide entier, amande poudre, sucre
Clafoutis pêche pistache	Farine de blé, lait 1/2 écrémé, pâte de pistache, pêche cube, crème liquide légère, œuf liquide entier, sucre
Clafoutis poire	Farine de blé, lait 1/2 écrémé, poire williams cube, crème liquide légère, œuf liquide entier, sel, sucre
Clafoutis pomme	Farine de blé, lait 1/2 écrémé, pomme tranche sirop, crème liquide légère, œuf liquide entier, sel, sucre
Clafoutis rhubarbe	Farine de blé, rhubarbe, lait 1/2 écrémé, lait 1/2 écrémé, crème liquide légère, œuf liquide entier, sel, sucre



Far breton pruneau	Farine de blé, pruneau sec dénoyauté France sac 5kg, lait 1/2 écrémé, crème liquide légère, oeuf liquide entier, sucre
Gâteau au caramel	Farine de blé, levure chimique, huile de colza, sauce nappage caramel, oeuf liquide entier, sucre
Gâteau au épices	Farine de blé, levure chimique, crème fraîche épaisse, huile de colza, mélange 4 épices, oeuf liquide entier, sucre
Gâteau au fromage blanc	Farine de blé, levure chimique, fromage blanc, huile de colza, oeuf liquide entier, sucre
Gâteau chocolat abricot façon sachertorte	Farine de blé, levure chimique, cacao poudre, oeuf liquide entier, sucre, huile de tournesol, confiture abricot, levure chimique
Gâteau chocolat lentille	Levure chimique, huile de colza, chocolat noir pépité, cacao poudre, lentille verte, oeuf liquide entier, sucre
Gâteau chocolat noir noix pecan	Farine de blé, chocolat noir pépité, noix de pécan, margarine liquide, oeuf liquide entier, sucre
Gâteau chocolat poire	Farine de blé, levure chimique, crème fraîche épaisse, huile de colza, lait 1/2 écrémé, poire williams cube, cacao poudre, oeuf liquide entier, sucre
Gâteau citron	Farine de blé, levure chimique, jus de citron vert, margarine liquide, oeuf liquide entier, sucre, huile de tournesol
Gâteau façon financier	Farine de blé, levure chimique, margarine liquide, oeuf liquide blanc, amande poudre, sucre
Gâteau façon financier cacao framboise amande	Farine de blé, levure chimique, framboise, préparation cacao instantané 15% sucre quickao 1kg, margarine liquide, oeuf liquide blanc, amande poudre, sucre
Gâteau façon financier cacao noisette	Farine de blé, levure chimique, margarine liquide, noisette hachée grillée, cacao poudre, oeuf liquide blanc, amande poudre, sucre
Gâteau façon financier cacao poire amande	Farine de blé, levure chimique, poire williams cube, préparation cacao instantané 15% sucre quickao 1kg, margarine liquide, oeuf liquide blanc, amande poudre, sucre
Gâteau fromage blanc aux pruneaux	Farine de blé, pruneau sec dénoyauté France sac 5kg, oeuf liquide entier, fromage blanc de campagne, sucre
Gâteau haricot blanc abricot	Farine de blé, levure chimique, crème fraîche épaisse, huile de colza, oeuf liquide entier, abricot oreillon, haricot blanc, sucre
Gâteau haricot blanc framboise	Farine de blé, levure chimique, crème fraîche épaisse, huile de colza, framboise, oeuf liquide entier, haricot blanc, sucre
Gâteau haricot blanc myrtille	Farine de blé, levure chimique, crème fraîche épaisse, huile de colza, myrtille, oeuf liquide entier, haricot blanc, sucre



Gâteau haricot blanc poire	Farine de blé, levure chimique, crème fraîche épaisse, huile de colza, oeuf liquide entier, poire williams cube, haricot blanc, sucre
Gâteau haricot blanc pomme cannelle	Farine de blé, levure chimique, crème fraîche épaisse, huile de colza, oeuf liquide entier, cannelle, pomme tranche sirop, haricot blanc, sucre, levure chimique
Gâteau haricot rouge chocolat	Levure chimique, huile de colza, chocolat noir pépité, haricot rouge, cacao poudre, oeuf liquide entier, sucre
Gâteau mirabelle	Farine de blé, levure chimique, arôme vanille liquide, fromage blanc, huile de colza, mirabelle, oeuf liquide entier, sucre
Gâteau moelleux chocolat	Farine de blé, levure chimique, fromage blanc, huile de colza, cacao poudre, oeuf liquide entier, sucre
Gâteau patate douce	Farine de blé, arôme vanille liquide, lait 1/2 écrémé, purée de patate douce, crème liquide légère, oeuf liquide entier, sucre
Gâteau poire	Farine de blé, levure chimique, arôme vanille liquide, fromage blanc, huile de colza, poire williams cube, oeuf liquide entier, sucre
Gâteau pommes	Farine de blé, levure chimique, arôme vanille liquide, fromage blanc, huile de colza, pomme tranche sirop, oeuf liquide entier, sucre
Gâteau riz caramel	Riz au lait, sauce nappage caramel, oeuf liquide entier, sucre
Gâteau sucre au potiron	Farine de blé, levure chimique, crème fraîche épaisse, margarine liquide, purée de potiron, oeuf liquide entier, sel, sucre
Gâteau Vendéen	Farine de blé, levure chimique, arôme vanille liquide, amidon mais maïzena, margarine liquide, oeuf liquide entier, sucre
Gourmandise cacao noix coco	Farine de blé, levure chimique, noix de coco râpé, fromage blanc, huile de colza, lait 1/2 écrémé, cacao poudre, oeuf liquide entier
Mandarinier	Farine de blé, lait 1/2 écrémé, mandarine segment, crème liquide légère, sirop orange, oeuf liquide entier, sucre
Moelleux choco pépité	Farine de blé, levure chimique, crème fraîche épaisse, huile de colza, chocolat noir pépité, lait 1/2 écrémé, cacao poudre, oeuf liquide entier, sucre
Moelleux chocolat betterave	Farine de blé, levure chimique, huile de colza, chocolat noir pépité, cacao poudre, betterave, oeuf liquide entier, sucre
Moelleux pomme figue	Farine de blé, levure chimique, fromage blanc, huile de colza, figue, pomme granny cube, oeuf liquide entier, sucre
Poti oranger gâteau potiron orange	Farine de blé, lait 1/2 écrémé, crème liquide légère, sirop orange, purée de potiron, purée de potiron, oeuf liquide entier, sucre
Purple cake betterave	Farine de blé, levure chimique, huile de colza, cannelle, betterave, oeuf liquide entier, sucre, chocolat noir pépité



Tarte chocolat	Chocolat noir pépité, lait 1/2 écrémé, fond de tarte sablé, sucre glace
Tarte citron	Sucre glace, fond de tarte sucré, assaisonnement citron, oeuf liquide entier, crème pâtissière, fond de tarte sucré
Tarte clafoutis abricot	Fond de tarte sucré, abricot oreillon, noix de coco râpé, farine de blé, lait ½ écrémé, œuf liquide entier, sucre
Tarte clafoutis mangue coco	Noix de coco râpé, mangue cube, fond de tarte sucré, pêche cube farine de blé, lait ½ écrémé, œuf liquide entier, sucre
Tarte clafoutis pêche abricot	Pêche cube, fond de tarte sucré, abricot oreillon, chocolat noir pépité farine de blé, lait ½ écrémé, œuf liquide entier, sucre
Tarte clafoutis poire chocolat	Chocolat noir pépité, poire williams cube, fond de tarte sucré, cassis, farine de blé, lait ½ écrémé, œuf liquide entier, sucre
Tarte clafoutis pomme cassis	Cassis, pomme tranche sirop, fond de tarte sucré, farine de blé, lait ½ écrémé, œuf liquide entier, sucre
Tarte flan fruit rouge	Farine de blé, fruit rouge, fond de tarte sucré, crème liquide légère, oeuf liquide entier, sucre, arôme vanille liquide
Tarte flan pâtissier	Arôme vanille liquide, amidon mais maïzena, lait 1/2 écrémé, fond de tarte brisé pur beurre, oeuf liquide entier, sucre, fond de tarte sucré
Tarte griotte	Fond de tarte sucré, griotte, crème pâtissière, myrtille
Tarte myrtille	Myrtille, fond de tarte sucré, oeuf liquide entier, crème pâtissière, farine de blé
Tarte orange fleur oranger	Farine de blé, jus d'orange, fond de tarte sucré, crème liquide légère, eau fleur d'oranger, oeuf liquide entier, sucre, pomme tranche sirop
Tarte pomme	Pomme tranche sirop, fond de tarte sucré, compote pomme pâtissière,



## COMPOSITION DES DESSERTS ENFANTINS

Appellations	Composition
Agrumadine à boire	Jus d'orange, jus de pamplemousse rose, mandarine segment sirop, compote de pomme allégée sucre, sirop grenadine s/c azoïque, eau du robinet
Croque en blanc aux mille fleurs	Arôme vanille liquide, crème anglaise, fromage blanc battu, lait 1/2 écrémé, miel liquide, Riz soufflé, base crousti pomme vanille
Crousti pomme vanille spéculos	Arôme vanille liquide, crème anglaise, fromage blanc battu, lait 1/2 écrémé, miel liquide, Riz soufflé, base crousti pomme vanille, spéculoos concassés, crème anglaise
Milk shake chocolat	Crème anglaise, fromage blanc battu, chocolat noir pépité, lait 1/2 écrémé, crème anglaise
Milk shake coco	Crème anglaise, lait 1/2 écrémé, yaourt lait entier nature, lait de coco, crème anglaise
Milk shake fraise	Crème anglaise, fromage blanc battu, lait 1/2 écrémé, fraise, sirop fraise s/c azoïq , crème anglaise
Milk shake poire cassis	Crème anglaise, fromage blanc battu, lait 1/2 écrémé, compote de poire allégée en sucre, sirop cassis s/c azoïque, arôme vanille liquide
Milk shake vanille	Arôme vanille liquide, crème anglaise, lait 1/2 écrémé, fromage blanc campagne, sucre en poudre, eau du robinet
Pomme à boire cannelle	Eau du robinet, cannelle, pomme tranchée au sirop, sucre en poudre, nectar d'abricot
Smoothie abricot pomme banane	Nectar d'abricot, eau du robinet, compote de pomme banane allégée en sucre, purée ingrédient passion
Smoothie ananas passion	Purée ingrédient passion, yaourt lait entier nature, ananas, jus d'orange, eau du robinet
Smoothie carotte orange	Eau du robinet, jus d'orange, purée de carotte, sucre en poudre, eau du robinet
Smoothie crémeux ananas	Eau du robinet, ananas, jus de pomme, crème liquide légère 18%MG, compote de pomme allégée sucre, fraise
Smoothie fraise banane	Fraise, eau du robinet, jus d'orange, compote de pomme banane allégée en sucre, framboise
Smoothie framboise basilic	Framboise, jus de pomme, compote de pomme banane allégée en sucre, basilic, eau du robinet
Smoothie poire miel	eau du robinet, miel liquide, compote de poire allégée en sucre, eau du robinet
Smoothie poire pomme ananas	Eau du robinet, ananas, jus de pomme, compote de poire allégée en sucre, jus de pomme
Smoothie pomme banane	Jus de pomme, compote de pomme banane allégée en sucre, framboise
Smoothie pomme banane framboise	Framboise, jus de pomme, compote de pomme banane allégée en sucre, jus de pomme
Smoothie pomme banane sirop érable	Jus de pomme, sirop érable s/c azoïq, compote de pomme banane allégée en sucre, arôme vanille liquide
Smoothie pomme cranberry yaourt	Arôme vanille liquide, yaourt lait entier nature, jus de pomme, compote de pomme allégée sucre, cranberry sec, jus de pomme
Smoothie pomme mandarine miel	Jus de pomme, mandarine segment sirop, miel liquide, compote de pomme allégée sucre, eau du robinet
Smoothie pomme pêche	Eau du robinet, pêche pavie cube, compote de pomme allégée sucre, eau du robinet
Smoothie tutti frutti	Eau du robinet, cocktail de fruit au sirop, sucre en poudre, intitulé