



Loisirs et vacances

1. Je veux faire du sport à l'École des Sports de Saint-Cloud



Mon enfant est en situation de handicap,
il peut faire plusieurs sports à L'École des Sports de Saint-Cloud.

J'inscris mon enfant en situation de handicap à l'École des Sports
s'il a moins de 13 ans.

Avant d'inscrire mon enfant,
je dois rencontrer un animateur sportif de l'École des Sports.

Handisport en club

Pour trouver les associations où je peux faire un handisport,
je vais voir :

- le site Internet du Comité départemental Handisport des Hauts-de-Seine
- le site Internet HandiGuide des Sports.gouv

La Natation



Je peux aller nager à la piscine des Tourneroches.

Si je suis en fauteuil, je peux avoir de l'aide pour entrer dans l'eau.

La piscine a un appareil pour m'aider.

Les vendredis soir à 20h, une partie de la piscine est réservée aux personnes en situation de handicap.

Adresse :

17, rue du Mont-Valérien

92210 Saint-Cloud



Forme et bien-être

Je suis en situation de handicap

Je peux faire une activité à l'association **ECLA**.

L'association ECLA propose :

- de la gymnastique douce
- de la marche pour des personnes malvoyantes
- du Tai chi chuan.

Le Tai chi chuan est la gymnastique chinoise douce.

Association ECLA

01 46 02 34 12

3 bis rue d'Orléans

92210 Saint-Cloud

ecla.net

2. Activités culturelles



Je vais au musée

Aller au musée de Saint-Cloud



Le musée de Saint-Cloud s'appelle le Musée des Avelines.

Je peux voir des œuvres d'art.

Ces œuvres racontent l'histoire de Saint-Cloud.

Au Musée des Avelines, il y a par exemple :

- des tableaux
- ou des sculptures.

Toutes les personnes en situation de handicap peuvent venir au Musée des Avelines.

Si j'ai besoin d'un fauteuil roulant, le musée peut m'en prêter un.

Les visites au musée sont gratuites.

Adresse :

Musée des Avelines

60, rue Gounod

92210 Saint-Cloud



Entrée PMR du musée des Avelines



- **Aller au musée à Sèvres**



Le musée de Sèvres est accessible
aux personnes en situation de handicap.

Je peux me reposer sur les chaises dans les salles du musée.

Adresse :

2, place de la Manufacture

92310 Sèvres

- **Aller au musée à Rueil-Malmaison**
L'atelier Grogard



Pour voir des expositions,
je peux aller à l'atelier Grogard de Rueil-Malmaison.

Je peux me garer près de l'entrée.

Je peux venir en fauteuil roulant si un proche m'accompagne.

Adresse :

6, avenue du château de Malmaison

92500 Rueil-Malmaison

Le château de Malmaison



Je peux visiter le château de Malmaison.

C'est la maison de l'empereur Napoléon 1^{er} et de sa femme Joséphine.

Je peux venir en fauteuil roulant, pour visiter une partie du château.

La visite est adaptée aux personnes en situation de handicap :

- auditif,
- visuel,
- mental.

Adresse :

Avenue du château de Malmaison

92500 Rueil-Malmaison



- **Visiter un musée depuis chez moi**

[ARTZ](#) propose des visites pour personnes âgées.

Je peux visiter un musée depuis chez moi avec un ordinateur par exemple.

Je peux découvrir 4 ou 5 œuvres d'un endroit.

Par exemple :

- le Louvre
- le château de Fontainebleau
- le château de Versailles...

La visite avec ARTZ dure 1 heure et demi.

Je peux faire la visite depuis chez moi.

La visite est adaptée à ma maladie ou à mon handicap.

Je vais à un spectacle



- **Voir un spectacle à Saint-Cloud**

La salle de spectacle de Saint-Cloud s'appelle les 3 Pierrots.

Je peux aller aux 3 Pierrots en fauteuil roulant.

Je peux voir des films pour personnes sourdes et malentendantes.

Je peux voir des séances Ciné Relax.

Ce sont des séances adaptées aux personnes en situation de handicap.

Je peux regarder le programme sur le [site internet des 3 Pierrots](#).

- **Souffleurs d'image**



Je suis malvoyant.

Je peux voir un spectacle avec l'association **Souffleurs d'image**.

L'association envoie une personne.

La personne est assise à côté de moi.

La personne me raconte ce qui se passe sur la scène.

Ce service est gratuit.

- **Culture Relax**

Je suis en situation de handicap, avec Culture Relax je peux :

- aller au cinéma
- voir un concert
- voir une pièce de théâtre...

Les séances sont adaptées.

Des bénévoles m'accompagnent depuis mon arrivé jusqu'à la sortie.

L'endroit est adapté :

- par exemple il peut y avoir des sous-titres
- par exemple, le son est moins fort
- par exemple, il n'y a pas de publicités...

Il y a un endroit où je peux me reposer.

Culture relax propose des séances partout en Ile-de-France.

Des séances sont organisées à Saint-Cloud, dans la salle des 3 Pierrots.

Pour plus de renseignements, je vais sur le site internet de Culture Relax

Pour plus de renseignements, je peux aussi contacter

Culture relax / Art et Loisirs pour tous

160, rue Tahère

92210 Saint-Cloud

saint-cloud@cinemadifference.com

culture-relax.org

- **Séances Sourds et Mal entendants à Saint-Cloud**



Les 3 Pierrots est la salle de cinéma de Saint-Cloud.

Il y a une séance pour les sourds et malentendants tous les lundis après-midi.

Les séances pour les sourds et malentendants ont des sous-titres adaptés.

Je peux lire les informations des bruits du film.

Par exemple :

- le vent souffle
- la musique est douce
- la porte claque...

Je peux venir aux 3 Pierrots avec mon chien d'assistance.

Pour plus de renseignements :

je vais sur le site Internet des 3 Pierrots, cinema3pierrots.fr

Je peux envoyer un mail au cinéma les 3 Pierrots depuis leur site Internet.

- **Voir un spectacle à Garches**

Le centre culturel Sidney Bechet de Garches est accessible aux personnes en situation de handicap.

- **Voir un spectacle à Sèvres**



La salle de cinéma et de spectacles à Sèvres s'appelle le SEL.
Le SEL est accessible aux personnes en situation de handicap.

Il y a des séances adaptées :

- aux sourds et malentendant
- aux aveugles et malvoyants

- **Autre association proposant des spectacles adaptés**



Si je suis en situation de handicap visuel ou auditif,

je peux contacter l'association Accès culture

par leur site Internet accesculture.org

Je lis à la médiathèque de Saint-Cloud :



À la médiathèque, je peux trouver :

- des textes pour adultes à écouter
- des livres avec des CD pour enfants
- des livres écrits en gros caractères
- des tablettes pour lire : je peux agrandir la taille du texte
- des livres en **Français Facile** pour les enfants et les adolescents
- le Saint-Cloud magazine en braille.

C'est le magazine de la ville de Saint-Cloud.

Je peux participer à des animations sur des livres pour enfants en braille.

Sur le site Internet, je peux trouver :

- des livres que je peux télécharger sur ma tablette pour lire
- des articles de journaux,
- des documents pour m'aider à l'école
- de la musique

Je trouve aussi sur le site Internet,
des documents pour apprendre tout seul :

- la musique
- les langues
- le code de la route
- l'informatique...



Je suis en situation de handicap,
je peux m'inscrire gratuitement à la médiathèque.

Je peux emprunter des DVD. C'est payant.

Si je suis en établissement spécialisé, je peux :

- aller à la médiathèque en groupe
- participer à des animations.

Le personnel de la médiathèque connaît les handicaps.



Je pratique un art

- **Je veux faire du théâtre avec mon établissement**



La troupe de théâtre Rupture de Stock
peut venir dans mon établissement.

La troupe nous fait jouer du théâtre.

La troupe fait un spectacle avec nous.

- **Je veux jouer d'un instrument de musique**



J'apprends à jouer d'un instrument de musique à Saint-Cloud

Je peux prendre des cours de musique au conservatoire de Saint-Cloud.

Le conservatoire est accessible aux fauteuils roulants.

Le conservatoire est au

Jardin des Avelines

30 ter, boulevard de la République.

D'abord je rentre dans le parc, ici :



L'entrée du conservatoire est après le panneau.
Je passe sous les arbres.



J'apprends à jouer d'un instrument de musique à Garches



Je peux prendre des cours de musique au conservatoire de Garches.

Les cours sont adaptés à mon handicap.

J'apprends à jouer d'un instrument au conservatoire de Sèvres

Je peux aller au conservatoire de Sèvres.

3 professeurs de musique sont formés pour accompagner les personnes en situation de handicap.

Je veux faire d'autres ateliers artistiques

Souffleurs de sens propose des ateliers artistiques pour tous.

Je peux regarder sur le site Internet

Ateliers et créations artistiques inclusifs.

ESAT artistiques

Un ESAT est un Établissement et Service d'Accompagnement par le Travail.

C'est un endroit qui accueille des personnes en situation de handicap.

Ces personnes travaillent dans l'ESAT.

C'est la MDPH qui me dit si je peux aller dans un ESAT.

La MDPH c'est la Maison Départementale du Handicap.

Pour faire du **théâtre professionnel**,

je peux aller au théâtre Eurydice.

Le théâtre Eurydice est un ESAT situé dans la ville de Plaisir.

Au théâtre Eurydice je peux participer à plusieurs ateliers :

- comédie
- décor
- costume
- communication
- son et lumière
- accueil et la billetterie.



Pour travailler avec le **dessin et la peinture**,

je peux aller à l'ESAT Camille Hermange.

L'ESAT Camille Hermange est à Nanterre.

L'atelier de dessin et de peinture s'appelle A92.

Je peux regarder ce que fait l'atelier A92 sur Facebook et Instagram.



Je découvre Saint-Cloud avec le parcours Les Flâneries.

Je peux découvrir Saint-Cloud avec l'application Cytigem.

Cytigem me propose des parcours.

Je fais ces parcours à pieds.

Ces parcours s'appellent Les Flâneries.

Avec l'application :

- je peux avoir une audiodescription.
J'écoute une description du parcours.
- on peut savoir où je me trouve



3. Jeux de société et jeux vidéo



Je joue à des jeux de société

Les jeux de société se jouent à plusieurs.

Je peux jouer à des jeux de société avec l'association Accessijeux.

Accessijeux est au

39 Rue Baron le Roy

75012 Paris

accessijeux.data3v.fr

Accessijeux fabrique et adapte des jeux de société.

Avec Accessijeux, je peux :

- acheter des jeux adaptés
- prêter des jeux adaptés

Je joue à des jeux vidéo



Je peux jouer à des jeux vidéo avec CapGame.

CapGame est une association qui :

- choisit
- et crée

des jeux vidéo adaptés aux personnes en situation de handicap.

4. Je pars en vacances



Je pars en vacances avec la mairie de Saint-Cloud

Je peux partir en vacances avec la mairie de Saint-Cloud.

Ce sont des colonies de vacances.

La mairie de Saint-Cloud vérifie
si la colonie de vacances est adaptée pour moi.

La mairie de Saint-Cloud me dit
si ma demande de séjour est acceptée.

La mairie peut engager une personne pour m'aider.

Je peux demander des informations en appelant la mairie au :

- 01 47 71 53 87
- 06 62 18 20 22

Je pars en vacances avec une agence de voyage spécialisée

Mon enfant peut partir en vacances grâce à des séjours adaptés.

Je peux retrouver les séjours adaptés de mon enfant
sur le site enfant-different.org.

Si je suis adulte, je peux choisir :

- Un séjour adapté à tout type de handicap avec :
 - [supernova](#)
 - [l'UFCV](#)
 - [APF Evasion Handicap](#)
 - [Handivao](#)



- Un séjour adapté aux personnes en situation de handicap mental ou psychique:
 - Accès aventure
- Un séjour adapté aux personnes en situation de handicap psychique :
 - UNAFAM et la Fondation Falret avec les Séjours Parenthèse.
- Un séjour avec des amis ou à 2 avec l'agence de Voyage Yoola
- Des séjours pour faire du bateau à voile avec Emeraude Voile Solidaire.

Je pars en vacances dans un endroit accessible



Avec l'association VVF.

VVF veut dire Villages Vacances Familles.

Je peux partir en vacances :

- en famille
- entre amis.

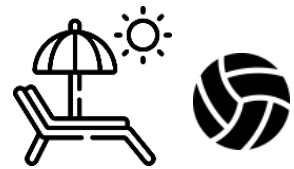
VVF propose 6 endroits de vacances adaptés aux personnes en situation de handicap.

Ces endroits de vacances se trouvent en France.

Je peux y aller seul.

VVF propose d'autres endroits de vacances, pour y aller je dois être accompagné d'une personne valide.

J'aimerais partir en séjour sportif



✚ Un séjour sportif avec la FFH.

La FFH c'est la Fédération Française Handisport.

Je peux regarder sur le site Internet de la [FFH](#).

Je peux participer à des stages de la FFH :

- si je suis sourd ou malentendant
- si je suis aveugle ou malvoyant
- si je suis en situation de handicap moteur.

✚ Un séjour sportif avec l'UCPA.

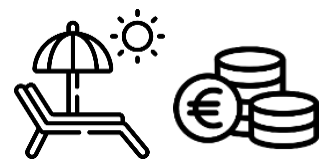
l'UCPA c'est l'Union Nationale des Centres Sportifs de Plein Air.

Je peux partir en séjour sportif avec l'[UCPA](#).

Les séjours de l'UCPA peuvent être :

- mixtes
Je serai avec des personnes valides.
- non mixtes
Je ne serai qu'avec des personnes en situation de handicap.

Avoir des aides financières pour partir en vacances



Je peux demander de l'aide à l'ANCV.

L'ANCV c'est l'Agence Nationale pour les Chèques Vacances.

L'[ANCV](#) peut proposer des vacances pas chers aux personnes en situation de handicap.