



Souriez, vous êtes photographiés

Oublions les fontaines, les fleurs, les couleurs, le Street-art, les sculptures, les bords de l'eau... cette année les stars de l'exposition photographique que nous présenterons lors de notre prochaine Semaine Bleue...ce sera vous ! Et oui vous avez bien lu. Amis de l'Espace d'animation des Coteaux, nous vous invitons à poser pour la postérité. En noir et blanc, en couleurs, en costume, au naturel ou apprêté, en intérieur, en extérieur, en solo, en duo ou en trio..., c'est ensemble que nous allons décider de le style de votre portrait. Pour ce faire, nous commencerons tout d'abord par cibler vos centres d'intérêt par l'intermédiaire d'un portrait chinois, à la manière du questionnaire de Marcel Proust quelque peu revisité. Puis par petit groupe, nous définirons comment vous désirez être portraituré, quel style vous souhaitez. Ensuite, nous conviendrons d'un rendez-vous pour les séances de shooting ! Promis on va bien s'amuser. Les mois de mai et juin, vous le comprendrez seront ainsi bien occupés. Venez, venez, venez !

Mais rassurez-vous, entre deux séances photos, nous trouverons le temps de jouer, de s'initier aux arts plastiques, à la cuisine, à la couture, à l'art floral, à la Capoeira avec les enfants de l'Ecole des Sports, d'échanger autour de nos lectures, d'exercer notre mémoire, de pratiquer la gym et l'informatique, de nous promener le long de la Seine avec les commentaires d'Yves Potonet, de visiter l'exposition Saint-Cloud, le sport à la une au musée des Avelines, de participer à un atelier avec Guillemette autour des affiches, sans oublier une petite virée à Orléans ! Et devinez quel sera le thème abordé lors des anniversaires du mois de mai. Les portraits, bien évidemment. Nous tenterons en effet de vous présenter la grande histoire du portrait à travers la peinture et la photographie. Souriez, vous serez très prochainement photographiés !

A très vite !

Abed, Amandine et Valérie

Les inscriptions pour l'atelier cyber sont toujours ouvertes. Participation de 62 € pour l'année. Paiement par carte bancaire de préférence.

Merci de penser à nous fournir (pour ceux qui le souhaitent) vos **derniers avis d'imposition (2023)** sur les revenus 2022 pour éventuellement pouvoir bénéficier d'un dégrèvement lors de certaines sorties.

MERCREDI 1 MAI

L'Espace d'animation des Coteaux sera fermé toute la journée pour cause de jour férié.



JEUDI 2 MAI

13 h 30 – 16 h 30 : Atelier libre d'arts plastiques et atelier libre de « fil en aiguille ».

VENDREDI 3 MAI

13 h 30 – 17 h 00 : Jeux de société.



SAMEDI 4 MAI

10 h 00 : Inauguration de l'exposition « Mon jardin au fil des saisons » dans le cadre de la résidence d'écrivain de Raphaële Bernard-Bacot au Carré. Sur invitation pour les personnes ayant participé au projet.





LUNDI 6 MAI

A partir de 10 h 00 inscriptions sur place à l'Espace d'animation des Coteaux pour la sortie à Thiron-Gardais du vendredi 14 juin. Visite guidée des jardins de l'Abbaye, déjeuner au restaurant et visite guidée du Collège Royal Militaire. Avec dégrèvement de 70 % : 14 €, avec dégrèvement de 35% : 31 €. Sans dégrèvement : 47€. Places limitées. Circuit en car prévu.

13 h 30 – 17 h 00 : Jeux de société.

MARDI 7 MAI



A partir de 10 h inscription par téléphone au 01 46 89 64 86 pour la balade pédestre "Histoire d'eau, la vie d'un fleuve à Saint Cloud" menée par Yves Potonet le mardi 14 mai.

MERCREDI 8 MAI

L'Espace d'animation des Coteaux sera fermé toute la journée pour cause de jour férié.



JEUDI 9 MAI

L'Espace d'animation des Coteaux sera fermé toute la journée pour cause de jour férié.

VENDREDI 10 MAI

10 h – 11 h 30 : Atelier informatique pour débutants avec Abed. Créer un album photo et les modifications d'images. Sur inscription.

13 h 30 – 17 h 00 : Jeux de société.



LUNDI 13 MAI



A partir de 10 h : inscription par téléphone au 01 46 89 64 86 pour l'atelier cuisine d'Amandine du mardi 21 mai 14 h 30. Tarte aux fraises et myrtilles sans cuisson. Ingrédients et contenant à apporter. (Précisions lors de l'inscription). Places limitées.

13 h 30 – 17 h 00 : Jeux de société.



MARDI 14 MAI

10 h 00 – 12 h 00 : Conférence informatique : gestion et exploration de sa boîte mail. Sur inscription.

14 h 30 : Balade pédestre "Histoire d'eau, la vie d'un fleuve à Saint Cloud" menée par Yves Potonet. En partant de la passerelle de l'Avre, nous suivrons la Seine (côté Paris) jusqu'au Pont de Suresnes et retour par le Parc du château. Anecdotes et histoire de ce fleuve, qui depuis plusieurs centaines d'année a vu l'histoire humaine se dérouler le long de ses rives, agrémenteront cette promenade. Environ 3 kilomètres. Sur inscription par téléphone à partir du mardi 7 mai, 10 h 00. L'Espace d'animation des Coteaux sera fermé l'après-midi.



MERCREDI 15 MAI

De 9 h 00 à 12 h 00 et de 13 h 30 à 16 h 00 : Atelier d'Art Floral. Sur inscription. Places limitées. Participation de 37 euros.





JEUDI 16 MAI

10 h 15 – 11 h 15 : **Gymnastique douce.** Sur inscription.

14 h 30 : **Visite guidée de l'exposition « Saint-Cloud, le sport à la Une (1880-1950) »** au musée des Avelines. Sur inscription. Places limitées. Gratuit.



VENDREDI 17 MAI

14 h 30 : **Visite guidée de l'exposition « Saint-Cloud, le sport à la Une (1880-1950) »** au musée des Avelines. Sur inscription. Places limitées. Gratuit.



LUNDI 20 MAI

L'Espace d'animation des Coteaux sera fermé toute la journée pour cause de jour férié.



MARDI 21 MAI

A partir de 10 h, inscription par téléphone au 01 46 89 64 86 pour l'initiation à la Capoeira au gymnase de l'école du Centre en partenariat avec l'école des sports le mercredi 29 mai.

14 h 30 : **Atelier cuisine d'Amandine. Tarte aux fraises et myrtilles sans cuisson.** Ingrédients et contenant à apporter. (Précisions lors de l'inscription) Places limitées. Sur inscription par téléphone à partir du lundi 13 mai, 10 h 00.



MERCREDI 22 MAI

Sortie à Orléans. Visite en petit train d'Orléans, déjeuner au restaurant et visite guidée du Musée campanaire-Fonderie Bollée de Saint-Jean de Braye. Avec dégrèvement de 70 % : 14 €, avec dégrèvement de 35% : 31 €. Sans dégrèvement : 47€. Circuit en car prévu. Sur inscription sur place à l'Espace d'animation des Coteaux lundi 22 avril, 10h00. Places limitées.



JEUDI 23 MAI

10 h 15 – 11 h 15 : **Gymnastique douce.** Sur inscription.

13 h 30 – 16 h 30 : **Atelier libre d'arts plastiques et atelier libre de « fil en aiguille ».**

VENDREDI 24 MAI

14 h 00. **Histoire de Portraits.** Venez découvrir la grande histoire du portrait à travers la peinture et la photographie, de façon ludique bien évidemment.

Anniversaires de mai.



LUNDI 27 MAI

13 h 30 – 17 h 00 : **Jeux de société.**

14 h 00 : **Atelier Portrait.** Sur inscription.



MARDI 28 MAI

10 h 00 – 12 h 00 : **Conférence informatique : Les réseaux sociaux.** Sur inscription.

14 h 30 : **Gymnastique cérébrale animée par Valérie.** Ouvert à tous.





MERCREDI 29 MAI

10 h 00 : Atelier Portrait. Sur inscription.

13 h 45 : Initiation « adaptée » à la Capoeira, une pratique culturelle afro-brésilienne, au Gymnase de l'école du Centre en partenariat avec l'école des sports. Sur inscription par téléphone à partir du mardi 21 mai, 10 h 00.

14 h 00 : Atelier Portrait. Sur inscription.

JEUDI 30 MAI

10 h 00 : Atelier Portrait. Sur inscription.

10 h 15 – 11 h 15 : Gymnastique douce. Sur inscription.

14 h 30 – 16 h 30 : Atelier créatif autour d'affiches en lien avec l'exposition « Saint-Cloud, le sport à la Une (1880-1950) » animé par Guillemette de la Médiathèque. Sur inscription.



VENDREDI 31 MAI

10 h 00 : Atelier Portrait. Sur inscription.

10 h – 11 h 30 : Atelier informatique pour débutants avec Abed. Créer un album photo et les modifications d'images. Sur inscription.

13 h 30 – 17 h 00 : Jeux de société.

14 h 00 : Atelier Portrait. Sur inscription.



LUNDI 3 JUIN

A partir de 10 h inscriptions par téléphone au 01 46 89 64 86 pour la sortie intergénérationnelle à la Mer de Sable avec les enfants de l'accueil de loisirs Saint-Exupéry mercredi 3 juillet.

Avec dégrèvement de 70 % : 6 €, avec dégrèvement de 35 % : 13 €, sans dégrèvement : 20 € 50. Prévoir un pique-nique. Places limitées. Circuit en car prévu.

13 h 30 – 17 h 00 : Jeux de société.



Programmes et photographies sont en ligne sur le site internet de la ville www.saintcloud.fr. Dans l'onglet **MON QUOTIDIEN** rubrique **Solidarité** puis **Espace Animation des Coteaux**. N'hésitez pas à nous téléphoner pour vous renseigner au 01 46 89 64 86.

L'Espace d'animation des Coteaux est ouvert tout au long de l'année du lundi au vendredi de 9 h à 12 h 30 et de 13 h 30 à 17 h (sauf jours fériés). Les amis des Coteaux y sont les bienvenus en dehors des ateliers et activités proposés, il est toutefois recommandé de se référer au programme et éventuellement de nous appeler au 01 46 89 64 86, pour éviter de trouver porte close en cas d'impératifs extérieurs de l'équipe.

